

VfL Sport Spendentag für die Ukraine

Georg-Elser-Weg 1+2 in 89075 Ulm

Alle Sportangebote sind kostenlos. Allerdings wird eine Spende für die Ukraine erwartet ;-)

Uhrzeit	Gymnastikraum	Hallenhälfte 1	Hallenhälfte 2	Turm	Sonstiges/Outdoor	Outdoor nur bei trockenem Wetter
11:00 - 11:45	Rücken Fit	Judo	Inliner	Nindo (ab16 Jahren)	Kegeln Outdoor Sport	
12:00 - 12:45	Rücken Fit	Judo	Nur bei schlechtem Wetter in der Halle Dance Workout	Nindo (ab16 Jahren)	Outdoor Sport Kegeln	Inliner Kinder
13:00 - 13:45	HipHop ab 14 Jahren	Karate	Nur bei schlechtem Wetter in der Halle Roundnet	Aikido	Kegeln Roundnet	Inliner Erwachsene
14:00 - 14:45	Pilates	Karate Selbstverteidigung	Nur bei schlechtem Wetter in der Halle Body Workout	Bei großem Interesse nochmals Aikido	Kegeln	