

VfL-REPORT



Januar 2022

Vereinszeitung des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.



**Die Redaktion wünscht allen Freunden und Mitgliedern des
VfL Ulm/Neu-Ulm für das Jahr 2022
Gesundheit, Glück, Erfolg und für alle Herausforderungen
viel Teamgeist**

swu.de/corona

**Stadtwerke.
Verlass dich drauf.**



#WirFürEuch

HAUPTVEREIN	5-17	TENNIS	30-39
Nachrufe		Saisonrückblick 2021	
Geburtstage & Jubiläen		Rückblick Tennis-Jugend	
FUSSBALL	18-20	TURNEN FREIZEITSPORT	
Geschwindigkeit und Schnelligkeit		GESUNDHEITSSPORT	40-51
FUSSBALL JUGEND	21	Inliner / Speedskating	
		Montags regnet's nie...	
KARATE	22-27	Sportabzeichen	
Karatetraining während der Pandemie		Sportabzeichen Ausflug	
Gewaltschutzseminar		Fahrt nach Weißenhorn	
6. und 4. DAN		Fit forever	
KEGELN	28-29	VOLLEYBALL	52-56
Die Kegelabteilung berichtet...		Thommi Brandl 60	

Impressum

Vereinsnachrichten des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.

Geschäftsstelle: Georg-Elser-Weg 1+2 89075 Ulm/Donau
 Telefon 0731/26035 Telefax 0731/26035
 E-mail: info@vflulm.de
 Homepage: www.vflulm.de

Geschäftszeiten: Dienstag 09:00–17:00 Uhr
 Mittwoch 09:00–16:30 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Ulm IBAN DE17 6305 0000 0000 1441 93 BIC SOLADES1ULM

Redaktion: VfL Ulm, Reinhard Ruegenberg

Layout: Fa. ELKO, Elke Kopp, Ostpreußenweg 53, 89075 Ulm, Tel. 0171/7010239

Druck: artimade design/druck/digital, Eichbergplatz 6, 89075 Ulm, Tel. 0731/97749587

Fotos: Privat

Verantwortlich für Anzeigen: R. Ruegenberg.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Redaktionsschluß für die Vereinsnachrichten ist der 22.06.2022

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei all jenen, die durch Ihre Anzeigen und Beiträge zum Gelingen dieser Zeitschrift beitragen. Unsere Leser bitten wir, unsere Werbepartner bei ihrem Einkauf zu berücksichtigen

Liebe Mitglieder und Freunde des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.

Zum Jahresbeginn will ich die Gelegenheit nutzen, um Ihnen auch im Namen meiner Vorstandskollegen, ein gutes neues Jahr, Gesundheit und Zufriedenheit in privater und beruflicher Hinsicht zu wünschen.

Seit nunmehr 1 ¾ Jahren hat uns die Corona Pandemie im Griff. Während der Lockdowns war jegliche sportliche Betätigung nicht erlaubt. Vereinzelt wurden die Sportkurse online abgehalten, eine ganz neue Erfahrung beim Sporttreiben, die positiven Rückmeldungen unserer Mitglieder gaben uns mit dieser Maßnahme Recht. Zum Glück waren während der Sommermonate auf Grund der geringeren Infektionszahlen die sportlichen Aktivitäten zumindest im Freien gestattet, so dass wenigstens eingeschränkte sportliche Trainingseinheiten möglich waren.

Derzeit befinden wir uns in der 4. Welle der Pandemie und nur mit den 2G Regeln (geimpft bzw genesen) dürfen wir unseren geliebten Sport in geschlossenen Räumen ausüben. Es bleibt zu hoffen, dass sich die Situation bald verändert. Dazu ist es dringend erforderlich, dass sich noch mehr Menschen, als bisher impfen lassen.

Mein Appell an unsere Vereinsmitglieder lautet daher:
lassen Sie sich impfen.

Danken möchte ich allen Mitgliedern, die in dieser schwierigen Zeit dem VfL die Treue gehalten haben und es uns damit auch ermöglicht haben, unseren wirtschaftlichen Verpflichtungen nachzukommen. Mein weiterer Dank gilt allen Übungsleiter/-innen, Trainer/-innen, Betreuer/-innen und Abteilungsleiter/-innen für ihr Engagement in unserem Verein.

Ohne Euer Engagement wäre es nicht möglich, unseren Mitgliedern die schönste Nebensache der Welt anzubieten: den Sport. Für das neue Jahr wünsche ich allen Sportlern Erfolg und viel Spaß in unserem VfL.

Mit freundlichen Grüßen
Reinhard Bappert
1. Vorsitzender

Champs



Ballspiele für Jugendliche

10-16 Jährige

Hey du,

wenn du in deiner Freizeit gerne Sport machst, dich aber nicht für eine Sportart entscheiden willst, dann schau doch mal beim Champs vorbei.

Wir treffen uns jeden Donnerstag in der Eduard-Mörrike Turnhalle in Böfingen und spielen Basketball, Fußball und Handball. Kurz gesagt: alles, was mit dem Ball zu tun hat.

Schau vorbei..



TERMINE

 Donnerstag

 18:00 - 19:30

 Eduard-Mörrike Turnhalle

Ulm vereint!

ANSPRECHPARTNER

 Oskar Leinmüller

 leinmuellersoskar@gmail.com

ANMELDUNG

 07 31 / 260 35

 info@vflulm.de

Nachruf Gisela Schmid

Mit großer Bestürzung mussten wir am 26.11.2020 erfahren, dass Gisela Schmid, Mitglied in unserem Verein seit 1975, nach kurzer, schwerer Erkrankung verstorben war. Mit Gisela hat der VfL Ulm eine engagierte Mitarbeiterin verloren, die über 30 Jahre den Verein in unterschiedlichen Funktionen mitgestaltet hatte. Zu Beginn, in den 70-er Jahren, war sie als Schriftführerin und Jugendleiterin im Hauptverein einige Jahre tätig.

Danach galt ihr ganzes Engagement der Turnabteilung, in der sie viele Jahre die Frauengymnastik und Skigymnastik leitete. Mit großer Akribie bereitete sie ihre Übungsstunden vor und bot ihren Teilnehmern einen qualifizierten, hochwertigen Sport an.

Die unterschiedlichsten Ehrungen, angefangen von der Bronzenadel des STB bis zur höchsten Auszeichnung des DTB Briefes, verliehen 2007, zeugen von einer verlässlichen und engagierten Mitarbeiterin als Übungsleiterin in unserem Verein.

Zudem war sie für die Protokollführung bei Ausschusssitzungen in der TFG viele Jahre verantwortlich.



Mitte der 90-er Jahre wurde die heutige B-Lizenz damals P-Lizenz (das P stand für Prävention) in das Ausbildungsprogramm des STB aufgenommen und Gisela war eine der ersten Übungsleiterinnen, welche diese Ausbildung mit Erfolg abschloss und sich fortan diesem sogenannten „Gesundheitssport“ verschrieb.

Auch wenn eine geraume Zeit seit dem Tod von Gisela vergangen ist, möchten wir ihrem Ehemann Werner und den Söhnen Axel und Ivo mit Familien unsere herzliche Anteilnahme aussprechen.

Für den VfL Ulm
Reinhard Bappert

Nachruf Kurt Haller

Nun ist es schon ein ganzes Jahr her, dass unser langjähriger Abteilungsleiter Kurt Haller nicht mehr bei uns ist. Er starb am 07.01.2021 nach kurzer schwerer Krankheit.

Seit 1985 Mitglied im VfL, gehörte er seit 1992 zu unserer Abteilung, der er schon lange verbunden war. Als im Februar 2011 das Amt des Abteilungsleiters neu zu besetzen war, hatte er sich dazu erklärt, die Aufgabe zu übernehmen.

In der Zeit seines Wirkens stand über allem, dass die Abteilung in Zeiten sinkender Mitgliederzahlen Mannschaften melden konnte und einsatzfähig blieb. Eine zeitweilige Spielgemeinschaft mit dem VfB Ulm erweiterte die Möglichkeiten dazu, schwächte im Lauf der Zeit jedoch den Zusammenhalt der VfL-Kegler. Kurt erkannte dies früh und drängte auf ein Ende der Gemeinschaft.

Der Wunsch, die Abteilung durch neue Mitglieder zu erweitern, lief wie ein roter Faden durch seine Amtszeit. Das Ausrichten sportlicher Veranstaltungen war ein möglicher Weg dorthin. Sei es der von ihm in's



Leben gerufene Ulmer Stadtpokal oder ein Hobbykegelturnier für jedermann. Die so erzielten Einnahmen füllten die Kasse. Der erhoffte Zuwachs an Mitgliedern erfüllte sich nur teilweise.

Kurt Haller hatte die Bahnanlage gewartet. Dass die Technik unter seiner Obhut reibungslos funktionierte, war für uns schon selbstverständlich. Sein großes Anliegen war die Renovierung der in die Jahre gekommenen Kegelbahn. Dieses Vorhaben trieb er jahrelang unermüdlich an, bis im Jahr 2019 endlich die finanziellen und organisatorischen Möglichkeiten hergestellt werden konnten.

Der Asphaltbelag und der Anlaufbereich sind nun neu gestaltet.

Über das Sportliche hinaus war ihm der kameradschaftliche Zusammenhalt der Abteilungsmitglieder ein immerwährendes Anliegen. Kurt Haller organisierte sowohl kurze Wanderungen als auch mehrtägige Reisen für uns, mit denen wir angenehme Erinnerungen verbinden und an die wir alle gern zurückdenken. Darüber hinaus initiierte er die festlichen Veranstaltungen der Abteilung.

Unabhängig von den Abteilungsaufgaben hatte er viele Jahre lang für den Verein zusätzlich noch die Gruppen der Gesellschaftskegler organisiert und betreut.

Kurt Haller war ein Ruhepol der Abteilung. Auf Ausgleich bedacht, konnte es zwar Meinungsverschiedenheiten geben, nicht aber ernsthaften Streit. Sein unerwarteter Tod hat eine große Lücke hinterlassen.

Für den VfL Ulm
Reinhard Ruegenberg

buch KULTUR



KERLER

Die Dinge des Lesens

Rosengasse 13
89073 Ulm

Tel.: 0731 - 63978

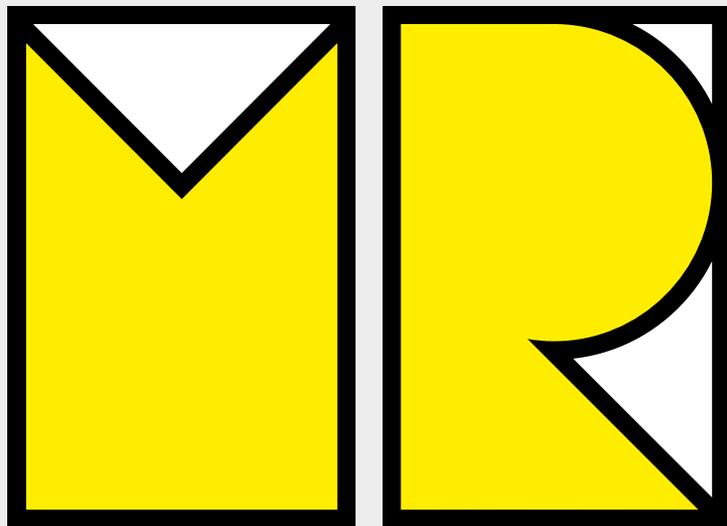
Fax: 0731 - 63920

Mail: buchkerler@t-online.de

aktuell, lebendig

traditionsbewusst

100 JAHRE



M A R M O R
R E I C H A R D T

Ausstellung
Fertigung
Montage

Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2022

Wir gratulieren ganz herzlich.

Januar

Walz Udo	70
Fornier Marianne	80
Hentschke Sandra	50
Sorg Ingrid	83
Dürr Karin	82
Knödler Gudrun	83
Trögele Susanne	60
Tscherkasski Gerald	65
Janz Peter	83
Heinrich Sigrid	81
Reck Gabriele	81
Ungewitter Siegfried	75
Olding Gertraud	84
Pfeffer Sylvia	90
Grötzner Rosi	65
Lai Renate	81
Ruegenberg Reinhard	70
Schweizer Siegfried	86
Braun Laura	92
Gawalleck Heidelinde	80
Meeroth Sigrid	81
Harms Ursula	83

Februar

Bayer Erika	92
Schott Liesel	81
Posselt Renate	81
Hiller Barbara	85
Merkle Horst	70
Flechtner Horst	80
Schröder Antje	50

Kink Ruth	60
Kums Gertrud	82
Ortinghorn Ingbert	60
Mayer Irmgard	75
Neuhoff Friedhelm	89
Anthon Werner	65
Christoph Elfriede	80

März

Natterer Franz	85
Mim Erika	82
Meinel Christa	85
Weigert Angela	86
Rissling Josef	83
Böcker Joachim	65
Sonnenfroh Rudi	81
Henkel Wilhelm	88
Glöckle Sieglinde	84
Stoll Erika	81
Vosseler Anneliese	84
Steck Paul	86
Mähr Karl Josef	70
Yasin Jian	50
Raiber Margot	94
Noack Manuela	60
Harder Annemarie	87
Miholjac Savo	75
Weise Gerda	84
Christ Gisela	86
Hau Christa	75
Löffler Ingrid	82
Faul Anneliese	86

Haslacher Weg 24
89075 Ulm-Böfingen

MIT REWE TOLKSDORF
LANDEN SIE IMMER EINEN
VOLLTREFFER!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

REWE
TOLKSDORF

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7** bis **22** Uhr



REWE.DE

Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2022

Wir gratulieren ganz herzlich.

März			Engels Ilona	75
	Schanz Hartmut	86	Thiel Dieter	81
	Jung Dr. Helmut	70	Jablonski Andre	50
	Lange Klaus	75	Kattau Manfred	93
	Schrapp Ruth	86	Marckwardt Ulrich	80
			Schimmelbusch	
April			Ingeborg	82
	Röcker Erika	80	Weis Karin	81
	Seibold Elvira	70	Simon Boris	50
	Sigmund Heide	82	Schürger Günter	87
	Grote Manfred	84	Ganser Gisela	81
	Hornig Margarete	75	Schmidt Klaus	86
	Berger Sigrid	82	Sattler Rolf	82
	Kreutle Johannes	50	Waiblinger Gisela	83
	Horak Hanne	85		
	Hartmann Ulla	80	Juni	
	Theimer Sylvia	60	Ziegler Paul	80
	Mössle Werner	65	Tomaszek Falko	60
	Horak Peter	65	Fischer Andrea	50
	Schröm Annegret	86	Merk Irmgard	86
	Schmidt Günter	88	Laible Anna	86
	Bartsc Erna	85	Guntau Isolde	83
	Veser-Johnson		Dörner Karl-Otto	92
	Gabriele	70	Straub Sabine	65
	Mayer Christine	75	Hartl-Meister Evelin	50
	Klein Walter	81	Demartin Elisabeth	65
	Meisel Ingeborg	83	Schmid Arno	50
	Krapf Siegfried	88	Meyer Christina	60
			Fürst Sofie	91
Mai			Schüle Gisela	82
	Jetzlsberger Edith	87	Garni Siegfried	82
	Lode Reinhard	88	Weinmann Tanja	50

HÖRBERATUNG
HÖRTEST
HÖRGERÄT
HÖRSCHUTZ

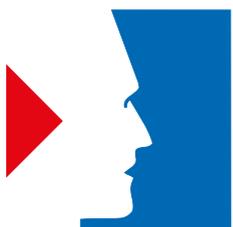


WAS
DAZU
GEHÖRT

Deutlich besser hören!

Inhabergeführt & herstellerunabhängig

Hörakustik



Tielesch

Platzgasse 31
89073 Ulm
Tel.: 0731-143170

Hirschstr. 23
89073 Ulm
Tel.: 0731-1753030

Neue Gasse 11
89077 Ulm-Söflingen
Tel.: 0731-14116251

Otl-Aicher-Allee 3
89075 Ulm-Böfingen
Tel.: 0731-14115714

www.tielesch.de

Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2022

Wir gratulieren ganz herzlich.

Juni

Kern Ute	65	Langer Hans	87
Breig Ursula	82	Kattau Astrid	60
Wolf Brigitte	81	Butsch Thomas	65
Lepple Hermine	82	Korge Ulrike	65
Schulz Simone	60	Jahn Rosmarie	88
Ostertag Horst	82	Garni Erika	82
Brenner Karin	65	Mayer Ludwig	75
Weis Ludwig	84	Degenhardt Gerlinde	93
Vollmer Ursula	81	Schachtschneider	
Schreiber Heike	50	Anneliese	82
Kondratenko Rosa	60	Baur Klaus-Peter	65
Krien Fritz	82	Dörner Karin	81
Mayer Manfred	83	Meyer Ursula	87
Schröm Walter	85	Binder Thomas	75
Maier Margarete	75	Heinric Hans Jürgen	86
Machens Welf-Roland	82	Preissing Erika	70
Baier Annemarie	87	Gauss Horst	80
Betz Karl	86	Weinl Marlies	75
Klein Gisela	65	Engelmann Christa	81
Ochn Ulrike	75	Güttinger Ute	82
Heidrich Sieglinde	83	Heim Otto	75
Hägele Barbara	75	Baumiller Liselotte	80
Pfeffer Karl-Heinz	85	Schulz Edith	80
Schmid Werner	81	Huber Vera	60
Müller Christa	86	Nossek Robert	60
Posselt Peter	83	Götz Ilona	70
Gerlach Marc	60	BadentKurt	82
Schrock Gerda	88	Rehn Helmut	87
Schreiber Irmgard	86	Horak Rudolf	91
Gross Renate	82	Wanitschke Rotraut	85



Mädelspower

Frauen- und Mädchenfußball (ab 12 Jahre)

Hey du,

Fußball ist ein wichtiger Teil in deinem Leben oder soll es werden? Du suchst einen neuen Verein oder planst einen Neustart? Du hast bisher mit Jungs gespielt und suchst ein Mädchenteam? Du spielst bereits Fußball, bist aber neu in Ulm? Dann werde ein Teil von uns.

Hervorragende Trainingsmöglichkeiten, ein qualifiziertes Trainerteam, Spaß und Teamgeist zeichnen uns aus.

Schau vorbei.....



TERMINE

📅 Di., Do., Fr.

🕒 18:30 - 20:30

📍 Rasen-/Kunstrasenplatz

Ulm vereint!

ANSPRECHPARTNER

👤 Alexander Wachsmann

✉ info@maedelspower.de

ANMELDUNG

☎ 07 31 / 260 35

✉ info@vflulm.de

Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2022

Wir gratulieren ganz herzlich.

Juni

Müller Gertrud	86
Puhlmann Gisela	80
Sailer Christa	84
Bronnhuber Karin	65
Ganser Roswitha	82
Vietzen Joachim	60
Stützle Rudolf	80

**Die Vereinsjubiläen für die erste Jahreshälfte 2022**

Wir gratulieren ganz herzlich.

50 Jahre

Marianne Forner

40 Jahre

Herta Frank
Thomas Brandl

25 Jahre

Stefanie Andelfinger
Sigrid Berger
Doris Haer-Wujkov
Falk-Peter Hirschel
Margot Holzhofer
Werner Holzhofer
Tamara Honold
Margarete Hornig
Vera Huber
Adelheid Müller

Beim VFL Ulm wird wieder Frauenfußball gespielt

Wer erinnert sich noch, 1990 gehörte die Frauenfußball Mannschaft des VFL Ulm zu den Gründungsmitgliedern der Frauen-Bundesliga. 2 Jahre hielt man sich erfolgreich mit jeweils einem 8. Platz in der höchsten deutschen Liga, bevor man zum Ende der 2. Saison die Abteilung auflöste.

Heute wird wieder Frauen- und Mädchenfußball in Böfingen gespielt. Nach der Trennung des SSV Ulm 1846 Fußball von seiner Frauen- und Mädchenabteilung wurde ein neuer Verein gesucht, der aber mit dem VFL Ulm schnell gefunden war.

Der Umzug war problemlos und unbürokratisch und zur Saison 2020/2021 gingen insgesamt 4 Teams (2 Frauenmannschaften und je eine U15 und U17) an den Start.

Leider wurde die erste Saison jäh unterbrochen, Corona hatte das Land und damit den Fußball im Griff. Die Saison wurde beendet und keiner wusste, wie es weiter geht. Die fußballlose Zeit wurde länger und länger und jeder im Organisationsteam fragte sich, ob ein Neuanfang gelingen würde.



Als bekannt wurde, dass im Sommer wieder gespielt werden darf, war die Freude groß. Also ran an den Neustart! Dem Ruf an die Mädels, wieder zum Training zu kommen, sind alle gefolgt. Es kamen aber noch viele neue Gesichter auf das Gelände, wir wuchsen um fast 20%. Wieder konnten wir mit 2 Frauenmannschaften und je einer U15 und U17 an den Start gehen.

Und was machten die Frauen?
Die holten gleich zu Beginn den Sieg im Bezirkspokal 2020/2021!

Auch die anderen Mannschaften starteten erfolgreich und stehen heute in ihren Ligen sehr weit oben. Das hat die Abteilung vor allem den Mitwirkenden und den Trainern zu verdanken, fachkundige ehrenamtliche Männer und Frauen, denen eines sehr wichtig ist – den Spaß am Fußball zu vermitteln und erfolgreich zu sein.

2022 folgt dann noch eine Torspierschule – nur für Mädchen und Frauen – einzigartig in Deutschland.

**FRISEUR BERG**

INH. SILKE BERG

Poppenreuteweg 33
89075 Ulm
Telefon 0731 / 265972

Öffnungszeiten:

Di, Do und Fr 8.30 Uhr - 17.30 Uhr
Mi 8.30 Uhr - 12.30 Uhr



Outdoor Fitness

Fitness und Entspannung an der frischen Luft

An alle,

die sich gerne Bewegen und Sport, Fitness und Entspannung an der frischen Luft machen.

Wir bewegen uns auf dem Außengelände der VfL Sportanlagen und binden dieses in unser Programm mit ein, steigern dabei langsam die Kondition.

Die Beweglichkeit und Fitness werden durch gezielte Gymnastik verbessert.



TERMINE

 Montag

 18:00 - 19:30

 Eingang der VfL Gaststätte
(Treffpunkt)

Ulm vereint!

ANSPRECHPARTNER

 Gabriele Knappe

ANMELDUNG

 07 31 / 260 35

 info@vflulm.de

Fußballjugend

von Mihael Krizmanic

Die Pandemie macht uns weiterhin zu schaffen, fast im Wochentakt wechselnde Vorgaben machen es den Übungsleitern nicht leicht. Deshalb zu Beginn ein Dankeschön an die Trainer*Innen, die Woche für Woche den Kindern Möglichkeit geben, ihrem Lieblingssport nachzugehen.

Im Frühjahr begann es mit Training in Kleingruppen, nach und nach haben alle Mannschaften das Training wieder begonnen. Je wärmer es wurde, desto mehr wurde gelockert, es war wieder „normales“ Training gestattet.

Zur Saison 2021/22 haben wir alle Jugenden besetzt, bis auf die B-Jugend. F-, E- und D-Jugend sind doppelt besetzt, hier können wir nach Jahrgang aufteilen. Besonders in den jungen Jahrgängen (Bambini bis E-Jugend) haben wir weiterhin einen großen Zulauf, die Mannschaften sind sehr gut bestückt.

Bei der C-Jugend haben wir vor der Saison etwas Bedenken gehabt, dass wir keine Mannschaft melden können. Dies hat sich erfreulicherweise gedreht, mittlerweile sind wir auf der Suche nach einem Co-Trainer, da der Zulauf in den letzten 3

Monaten sehr groß war. So haben wir auch eine Perspektive, dass wir nächstes Jahr eine B-Jugend melden können.

E- und D- Jugenden haben ihre Hinrunden gespielt, aufgrund der aktuellen Situation sind wir froh, dass sie endlich wieder Spielpraxis sammeln können. Bambini's und F-Jugend haben an Spieltagen teilgenommen, man hat den Kindern die Freude angesehen, da diese in der Vergangenheit kaum Gelegenheit hatten, „richtige“ Fußballspiele zu bestreiten.

Auch die C- und A-Jugend bestritten mit großem Engagement ihre Hinrunde. Bei der A-Jugend gilt es, die Spieler nach und nach an den Herren-Fußball heranzuführen.

Die Zusammenarbeit mit der Mädchen- und Frauenabteilung verläuft harmonisch und konstruktiv, so kann es weitergehen. Was die Hallensaison angeht, wurde die Hallenrunde in der Jugend abgesagt. Ob private Turniere durchgeführt werden, ist noch offen, allerdings wurden schon einige Turniere abgesagt. Wir hoffen auf bessere Zeiten, die Zukunft wird es zeigen, wir bleiben auf jeden Fall am Ball ;-)

Karatetraining während einer Pandemie

von Jacqueline Andratschke

Corona - es ist ein lästiges Thema und eigentlich will auch niemand mehr darüber sprechen. Dennoch hat es auch uns als Karateabteilung beeinflusst und herausgefordert. Dies war und ist immer noch prägend für uns und unserem Karateweg.

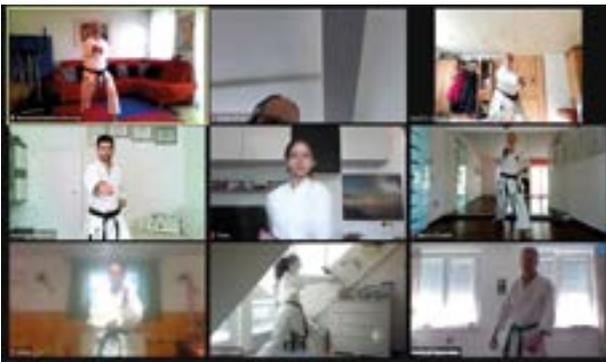
Nun hält uns die Pandemie schon seit 1 ½ Jahre im Atem und auch unser Karatetraining war während dieser Zeit mal mehr und mal weniger davon betroffen.

Mit dem ersten Lockdown 2020 gab es eine kurze Schockstarre und dann auch sofort die Idee eines Onlinetrainings, welches Reinhard Foschum sofort umsetzte und damit unseren Mitgliedern die Möglichkeit gab, ihr Training, wenn auch in ungewohnter Form, fortzusetzen.

Ein Onlinetraining war nun für alle Mitglieder möglich, jedoch mussten die Karateübungen auf kleinem Raum ausgeführt und somit angepasst werden. Dies stellte für unseren erfahrenen Meister kein Problem dar und es wurden einfach die Techniken abgewandelt und alles für einen Raum von 2x2m angepasst.

Mit viel Freude und Dankbarkeit wurde das Onlinetraining von Reinhard und Giuseppe von unseren Karatekas angenommen.

Doch nicht nur unsere Mitglieder waren begeistert dabei. Nein, auch der Karateverband Baden-Württemberg fand das Konzept toll und so entwickelte sich während der Schließung der Sportvereine eine monatliche Karateveranstaltung für den gesamten Karateverband.



Reinhard und Giuseppe leiteten das Onlinetraining an und zu Spitzenzeiten haben 50 Teilnehmer aus dem ganzen Bundesland daran teilgenommen. Ein toller Erfolg für unseren Verein!

Dennoch ersetzt nichts ein Training im Dojo und daher freuten wir uns, als es im Sommer 2020 dann endlich hieß, wir dürfen wieder analog trainieren. Zwar nicht im Dojo, aber immerhin auf den Sportplätzen des VfL.

Alle waren dankbar, endlich wieder die Karatefreunde zu sehen und mit ihnen trainieren zu dürfen. Aufgrund der Auflagen war dies für die Trainer zwar ein Mehraufwand, den wir aber gerne in Kauf nahmen.

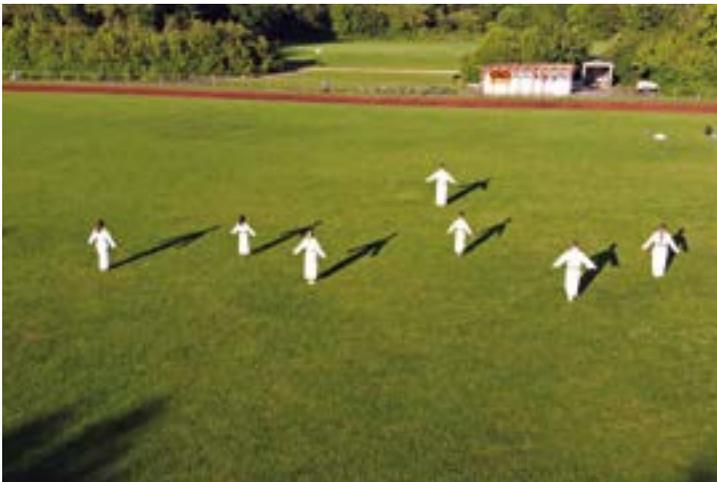
Unser Administrator Falk klügelte ein Anmeldesystem aus, mit dem alle Mitglieder die Möglichkeit

hatten, wieder am Training teilzunehmen und wir alle Vorgaben einhalten konnten.

Im Moment scheint es wieder einigermaßen normal zu laufen und wir dürfen auch wieder in unserem geliebten Dojo trainieren.

Doch sollte eine erneute Schließung kommen, wir sind vorbereitet und lassen uns nicht so schnell von neuen, ungewohnten Umständen unterkriegen. Karate ist ein Lebensweg, der auch mal steinig sein kann.

Doch nur so wächst man im Geiste und meistert diesen Weg.



Gewaltschutzseminar beim VfL

Am 01.08.2021 trafen sich in unserem VfL Dojo interessierte Teilnehmer zu einem Gewaltschutztraining, welches das Thema „Messer“ beinhaltete.

Reinhard Foschum, Karate Meister (6.Dan), Selbstverteidigung- und Jiu-Jitsu Kenner und zertifizierter Gewaltschutztrainer lag dieses Thema schon länger sehr am Herzen. Immer wieder wird in den Medien über Gewalttaten berichtet, bei denen vor allem das Messer als Waffe zum Einsatz kommt. Oft mit schwerwiegenden Folgen. Eine Waffe, deren Gefahr oft unterschätzt und die auch von erfahrenen Polizisten und Sicherheitsleuten gefürchtet wird.

Umso wichtiger ist es im Rahmen der Selbstverteidigung, sich einmal mit diesem Thema auseinanderzusetzen und klar zu machen, welche Gefahren eigentlich vom Messer als Tatwaffe ausgehen und wie man möglichst unbeschadet aus solchen Angriffen herauskommt. „Eine Garantie auf Unversehrtheit geben keine der folgenden Übungen. Das Messer ist einfach brutal“ so Reinhard gleich zu Beginn seines Seminars.

Um den Teilnehmer einen besseren Eindruck zu vermitteln, gab Reinhard erst einmal eine kurze theoretische Einführung.

Was macht das Messer so gefährlich und wie verhalte ich mich am besten, wenn ich mit einem bedroht werde?

Messerangriffe können schnell lebensbedrohlich werden, sollten die richtigen Stellen am Körper getroffen werden. Außerdem ist ein Messer einfach zu beschaffen. Um es als Waffe einzusetzen, reicht oft schon unser normales Küchenmesser aus.

Um sich vor einem Angriff zu schützen, das erkennen die Teilnehmer schnell, ist die sicherste Methode, weglaufen. Doch dies ist nicht immer möglich.

Damit die Teilnehmer ein besseres Verständnis für die Waffe bekommen, denn nur so kann man die Situationen dann auch besser einschätzen, werden Übungen mit dem Partner gemacht.

Mit Übungsmessern werden die verschiedenen Arten von Angriffen geübt. Es kostet allen ein wenig Überwindung, überhaupt anzugreifen.

NÄHER IST IMMER BESSER!



Mehr Wert.
Mehr Vertrauen.

TÜV SÜD Service-Center Böfingen

(gegenüber Getränkemarkt
Finkbeiner)
Eberhard-Finkh-Straße 25
89075 Ulm-Böfingen



Termine gerne online unter
www.tuev-sued.de/hu

TÜV SÜD Division Mobility

TÜV®

Doch dies ist wichtig, um zu verstehen, wie ein Täter vorgehen könnte und welche Angriffsarten es gibt. Denn nur so kann man die daraus resultierende Abwehr üben und verstehen.

Nachdem jeder sich mit dem Messer vertraut gemacht hat, werden im Folgenden die möglichen Abwehrbewegungen geübt. Dazu gehört es auch, Handtaschen und andere Gegenstände durchs Dojo zum Angreifer zu schmeißen und ihn damit auf Distanz zu halten.

Auch unsere Trainingspuppe „Bob“ musste dran glauben und durfte viele Tritte und Schläge einstecken, unter anderem mit einem Gürtel.

Trotz der Ernsthaftigkeit des Themas, sind allen Seminarteilnehmern die Freude, das Interesse und der Spaß anzusehen. Sie gehen alle mit einem etwas sicheren Gefühl wieder nach Hause. Und bis auf einer zerstörten Handtasche ist keinem Teilnehmer, trotz hitziger Angriffe, etwas passiert.

6. DAN für Reinhard Foschum und 4. DAN für Giuseppe Severino

von Ina Foschum



In Zeiten der Corona-Pandemie sucht jeder von uns nach einem Lichtblick... und da ist er auch schon! Zwei sehr geschätzte Mitglieder unseres Vereins, Reinhard Foschum und Giuseppe Severino haben in Ingolstadt mit Bravour ihre DAN-Prüfung bestanden. Glücklicherweise fand die Prüfung am 31.10.2020, und somit am Samstag vor dem erneuten Lockdown statt, und konnte damit wie geplant durchgeführt werden.

Nach zwei regulären Trainingseinheiten, in denen sowohl Reinhard als auch Giuseppe schon mal eine Geschmacksprobe ihres Könnens zeigten, war es dann soweit. Die Prüfung von Giuseppe, der den 4. DAN machte, stand an. Leider war es eine Prüfung hinter verschlossenen Türen, sodass nur die Prüfer, andere Prüflinge und deren Prüfungspartner Zeugen von Giuseppe's Programm wurden.

Allerdings kann ich aus sicherer Quelle berichten, dass vor allem sein Prüfungsteil "Bunkai", in dem er den Kampf gegen mehrere Gegner in einer schmalen Gasse sehr effektiv thematisierte, bei den Prüfern für Begeisterung gesorgt hat.

Kurz nachdem Giuseppe seine Prüfung erfolgreich absolviert hatte, ging es auch schon weiter mit einer der seltenen Prüfungen für höhere DAN-Grade. 16 Prüflinge zwischen 6.- 8. Dan waren angemeldet, und war somit die größte Prüfung für höhere DANe die jemals beim Deutschen Karate Verband stattgefunden hat. Reinhard war der Zweite, der abgeprüft wurde und war zu unserer Überraschung schon nach relativ kurzer Zeit wieder fertig.

In diesem Bereich der DAN-Prüfung muss vorab eine Ausarbeitung über ein vom Prüfling ausgewähltes Thema eingereicht werden, die die Prüfer schon vorab bekommen.

Reinhard hatte sich für diese Ausarbeitung das Thema „Online-Karate“ ausgesucht, was unter den anderen Prüflingen für Verwunderung sorgte, da es wohl normalerweise üblich ist, eine Kata genauer zu behandeln.

Allerdings war das hochkarätige Prüferkomitee, bestehend aus DKV Präsident Wolfgang Weigert 7.DAN, den Großmeistern Jamal Measara 9.DAN, Lothar Ratschke 8.DAN, Fritz Oblinger 8.DAN und Prüferreferent Helmut Körber 7.DAN, offensichtlich beeindruckt, sodass auch Reinhard seine Prüfung zum 6. Dan mit viel Lob bestand.

Ich gratuliere Reinhard (6.Dan) und Giuseppe (4.Dan) zu ihrer erfolgreichen Prüfung und hoffe, dass sie den Karate Do noch viele Jahre mit unveränderter Leidenschaft weitergehen.



Die Kegelabteilung berichtet . . .

. . . tja, worüber eigentlich ? Die Spielsaison 2019 / 2020 wurde abgebrochen, die Runde 2020 / 2021 startete erst gar nicht. Sportlich war Stillstand.

Wenigstens konnten wir noch „schnell“ unseren Abteilungsausflug im September 2020 unterbringen. Ursprünglich sollte es im Frühjahr nach Wien gehen, was sich wegen Corona zerschlug. Stattdessen fiel Kurt Hallers Wahl auf Freilassing, ein hervorragender Ersatz. Das fing an bei der ausgezeichneten Unterkunft.

An einem Tag ging es nach Berchtesgaden.

Und klar, auch in's Salzbergwerk. Einen weiteren Tag verbrachten wir in Salzburg.

Salzburgs Altstadtflair zieht die Touristen scharenweise an, die auf den allgegenwärtigen Spuren Mozarts wandeln.

Wir haben alles genossen, die Kultur der Stadt und die der Gaststätten. Vom einen weniger, vom anderen mehr.



Ab Herbst 2020 bis Jahresmitte 2021 war wieder Stillstand.

In diese Zeit fiel der unerwartete Tod unseres Abteilungsleiters Kurt Haller.

Danach mussten wir uns erst neu finden. Im Juni 2021 trafen wir uns nach langer Zeit erstmals wieder und tatsächlich gelang es, unserer kleinen Abteilung eine Perspektive zu geben. Mit neuer Ämterbesetzung und einer gemischten 6er-Mannschaft erreichten wir, dass alle aktiven Mitglieder in den Spielbetrieb einbezogen sind.

Und der Sektionssportwart bewegte sich und ermöglichte es uns, in der Herrenbezirksliga mitzuspielen.

Als gemischtes Team aus Damen und Herren können wir zwar an der Liga teilnehmen, aber nicht aufsteigen.

Unser derzeitiger Tabellenstand lässt solche Träume aber auch gar nicht zu. Vielmehr dürfen wir uns mal wieder ärgern wegen Rückzug einer Mannschaft.

Gegen Hermaringen hatten wir den Sieg errungen, dieses Team zog zurück und die Punkte sind annulliert. Von den bisherigen Spielen gewannen wir 2, verloren gingen 5. Schade dass uns die Coronalage dazwischenfunkt.

Bis Ende Dezember 2021 hat unser Verband den Sportbetrieb ausgesetzt. In welcher Form es weitergeht, ist bei Redaktionsschluss völlig offen.

Es ist alles möglich, von Terminverlegung bis zum vollständigen Abbruch – siehe oben.

Wir lassen uns überraschen.

Bei allem Bedauern stehen natürlich Gesundheit und Sicherheit der Sportler über allem.

Saisonrückblick 2021

von Michael Rothe

Neue Impulse für die Tennisabteilung!

Die Tennisabteilung des VfL Ulm startete ab Oktober 2021 mit einem neu aufgestellten Trainerteam in die Wintersaison. Marc Schray, Partnertrainer des WTB, verstärkt künftig das bisherige Team um Leander Exner. Das Duo organisiert ab sofort den Trainingsbetrieb und wird das bisherige Angebot durch neue, innovative Konzepte erweitern.

Am Samstag, den 18.09.21 fand ein meet & greet und Schnuppertraining mit dem Team auf unserer Tennisanlage statt.

Alle Mitglieder, Freunde und Interessenten des VfL Ulm waren hierzu herzlich eingeladen.

Die Veranstaltung fand bei herrlichem Wetter statt und zahlreiche Interessierte nahmen die Angebote war.

Grundlage ist eine vertragliche Vereinbarung des VfL Ulm mit den Trainern über die Durchführung des Trainingsbetriebes und weiteren Events auf der Tennisanlage des Vereines.



Sie möchten sich über die Konzepte und Möglichkeiten informieren?

Dann wenden Sie sich bitte per Mail an: tennis.workingwithwinners@gmail.com oder rufen unter Tel. 0160/ 7351269 an.



Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm-Böfingen Eberhardt-Finckh-Straße 3

Mo-Fr: 8.30 - 19.00 Uhr | Samstag 8.00 - 18.00 Uhr

Durch unsere große und ebenerdige Parkgarage, erledigen Sie Ihren
Getränke-Einkauf schnell und bequem bei jeder Witterung.

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

Sie möchten Mitglied werden?

In 3 Schritten zur Tennismitgliedschaft des VfL Ulm/Neu Ulm!

Die Tennis-Mitgliedschaft ist Voraussetzung, um am regulären Tennis-training teilnehmen zu können.

Eine Mitgliedschaft in der Tennisabteilung ist nur in Verbindung mit der Mitgliedschaft in Hauptverein möglich.

Die günstigen Mitgliedschaftsbeiträge finden Sie unter <http://vflulm.de/angebot>

Im ersten Jahr verzichten wir darauf Ihnen den Tennis-Mitgliedschaftsbeitrag einzuziehen.

Mitgliedschaft beantragen:

1. Registrieren Sie sich als Benutzer in unserem Tennis-Verwaltungssystem unter <https://vflulm.ebusy.de> (bitte beachten Sie das Ihnen automatisch zugesandte SEPA-Lastschrift-Mandat).

Damit können Sie bereits einen Hallenplatz buchen (Außenplätze bleiben den Mitgliedern vorbehalten).

2. Mitgliedschaft in der Tennis-Abteilung beantragen

<https://vflulm.ebusy.de> links vom Benutzer Name (Login ist Voraussetzung) das Feld Mitgliedschaft beantragen anklicken und bearbeiten.

Die Nutzung der Tennisanlage als Mitglied ist erst nach Freigabe des Antrags möglich.

3. Voraussetzung für die Mitgliedschaft in der Tennisabteilung ist die Mitgliedschaft im Hauptverein.

Noch kein Mitglied? Ausfüllen des Hauptverein-Aufnahmeantrags unter <http://vflulm.de/contacts>

Ansprechpartner:

Kontakt Geschäftsstelle:

Tel. 0731/ 26035 info@vflulm.de

Kontakt Tennisabteilung/Tennishalle:
tennis@vflulm.de

Kontakt Tennisschule:

Tel. 0160/ 7351269

tennis.workingwithwinners@gmail.com

Rückblick auf die Verbandsspiele 2021

Aufgrund von Corona-Einschränkungen wurde der Start der Verbandsrunde auf Ende Juni verschoben. Die Hobby Damen hatten das letzte Spiel Ende August, die aktiven Herren Ende September.

Resultate:

Hobby Damen:

Drei Siege in 4 Begegnungen



Aktive Herren:

Ohne Sieg in 6 Begegnungen

Herren 50:

Ein Sieg in 5 Begegnungen

Und sonst !?

Die Saisonöffnung der Freiplätze konnte trotz Einschränkungen (Corona) am 26.04.2021 erfolgen.

Ein gemeinsamer Arbeitsdienst zum Abbauen, Reinigen, Schneiden, Entsorgen... fand am 09.10.2021 statt.

Wechselnde Coronaregeln mit veränderten Lockerungen und Verschärfungen machten den Betrieb mit Regeln immer wieder schwierig und stellten und stellen ihn permanent auf den Prüfstand.

Das Wintertraining 2021/22 konnte unter aktuellen Bedingungen Ende September gestartet werden.

Ausblick auf das Jahr 2022

Wir wollen wieder mit den Mannschaften an der Verbandsrunde teilnehmen.

Die neuen Impulse in der Abteilung werden fortgeführt.

Wir hoffen auf weitere Mitglieder.

Wir freuen uns auf die Saisonöffnung Mai 2022 im Freien mit Ihnen!

Sommersaisonrückblick 2021/ Jugend

von B. Muhsal

Anfang des Jahres dachte noch keiner von uns, dass die Tennissaison im Sommer fast wieder so wie vor Corona-Zeiten stattfinden konnte. Das Training startete im Mai auf den Freiplätzen noch mit Einzelunterricht, ab Juni aber konnten wir bereits wieder mit dem gewohnten Gruppentraining beginnen.

Im Verlauf des Junis lockerten sich die vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen weiter von Woche zu Woche, so dass die Verbandsspiele fast ohne Einschränkungen stattfinden konnten.

Gemeldet waren folgende Mannschaften für die Sommer Verbandsspiele:

- Kids Cup U12
- Junioren U15
- Juniorinnen U18

Die Verbandsrunde eröffneten unsere Juniorinnen am 19.06. in Westerstetten. Mit unseren Spielerinnen Elly Maier, Juliana Berkmler, Laura Powazka und Lola Cierpka war die Mannschaft auch schon komplett. Trotz fehlendem Ersatz meisterten die Vier die Runde souverän mit 3 Siegen:

2:4 in Westerstetten, im Heimspiel dann 4:2 gegen Amstetten2 und 5:1 gegen Blaubeuren1.

Am Spieltag bei Weidenstetten1 musste die Mannschaft auf eine Spielerin aufgrund Krankheit verzichten und verlor unglücklich mit 3:3 Matches und Sätzen 7:6.

Die Niederlage gegen den späteren Meister Heroldstatt1 war trotz großer Gegenwehr nicht aufzuhalten und mit 5:1 war das Ergebnis dann doch sehr eindeutig.

Insgesamt war dies aber eine beeindruckende Leistung der gesamten Mannschaft und die Abteilung gratuliert zur Vizemeisterschaft!



Unsere Junioren U15 starteten zu Hause gegen den TSV Bernstadt ihre Verbandsrunde. Für die Auftaktspiele starteten Moritz Fischer, Devin Nur, Dominik Cierpka, Oskar Kwossek und Michael Shoshiasvili. Die Spiele waren durchgehend ausgeglichen und es blieb spannend bis zum Schluss. Letztendlich war der Jubel groß, als nach 3:3 Game, 6:6 Sätzen und 53:43 Punkten der Sieg an unsere Mannschaft ging.

Das nächste Heimspiel ging mit 2:4 an die Gäste des SSV Ulm3 verloren. Das Auswärtsspiel beim FC Neenstetten jedoch konnte unsere Mannschaft wieder mit 2:4 für sich entscheiden.

Die Spiele in und gegen einen überlegenen TSG Söflingen endeten mit 6:0. Das mit Vorfreude erwartete Lokalderby gegen den SV Jungingen fand bei uns auf der Anlage des VfL statt und jeder Spieler hat mit hohem Einsatz um jeden Punkt gekämpft. So stand es nach den Einzeln 2:2, die Doppel konnten dann aber leider nicht für uns entschieden werden und Jungingen holte sich den Sieg mit einem Gesamtergebnis von 2:4. Die Enttäuschung war schnell verkraftet und die Mannschaft kann ins-

gesamt sehr stolz auf die Gesamtleistung sein. Einsatz, Spielfreunde, Kampf um jeden Punkt während der ganzen Verbandsrunde waren vorbildlich. Nach dem letzten Spieltag war unsere Mannschaft mit dem SV Jungingen und SV Neenstetten punktgleich, bei der Gamedifferenz lag unsere Mannschaft jedoch leider zurück und belegte somit den 5. Tabellenplatz.



Das ganz andere Tuning.

ZEISS DriveSafe Brillengläser
mit i.Scription®



// INNOVATION
MADE BY ZEISS

Sehen
Sie sicher?
Jetzt bei uns
prüfen!

Mit den neuen ZEISS DriveSafe Brillengläsern wird das Autofahren sicherer und entspannter:

- Verbesserte Sicht bei widrigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendungsempfinden bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechsel
- Und auch für den Alltag geeignet

Entscheiden Sie sich zusätzlich für das i.Scription® Brillenglas-Tuning – 25-fach genauer als herkömmliche Brillengläser.



i.SCRPTION®
BRILLEGLAS-TUNING

Donau-Optik Oßwald

Herdbruckerstr. 13
89073 Ulm
Tel.: 0731-6023454



Erstmalig in diesem Jahr war unsere Kids Cup U12 Mannschaft gemeldet, die ihre Spieltage mittwochs austrugen. Der erste Spieltag gegen die SPG Dellmensingen fiel aufgrund des Regens buchstäblich ins Wasser und musste deshalb gleich verschoben werden. Die große Anspannung vor dem ersten Spiel verflog und leichte Enttäuschung machte sich breit.



Eine Woche später, wieder mit schlechten Wetterprognosen, startete dann die erste Spielbegegnungen gegen den VFB Ulm am Eselsberg. Gespielt haben David Bischofberger, Florian Ernst, Jana Mashhour und Xiaoyu Sun. Nach einem nervenaufregenden Doppel von David und Florian, mussten die beiden sich dann im Match Tie-Break geschlagen geben und die Begegnung endete insgesamt mit 4:2 für den VFB Ulm.

Am nächsten Spieltag gegen den Sportclub Lehr, war es auch wieder spannend bis zum Schluss. Leider musste unsere Mannschaft nach 3:3 Matches, 6:6 Sätzen mit nur 3 Punkten weniger (35:32) den Sieg an die Gastgeber abgeben.

Das erste Heimspiel gegen den überlegenen TK Ulm2 endete mit 0:6. Die Nachholspiele in Dellmensingen endeten mit 5:1 und auch das letzte Spiel zu Hause gegen Söflingen ging mit 2:4 verloren.

Insgesamt belegte die Mannschaft den 6. Platz in der Tabelle.

Für die ersten Verbandsspiele, den Einsatz und die Freude am Spiel verdienen alle Spieler*innen ein dickes Lob.

Die Mannschaft ist souverän mit Sieg und Niederlagen umgegangen und weiter zusammengerückt.

Allen Eltern, die mit Fahrdiensten und Bewirtung bei den Heimspielen, mit zum Erfolg und Durchführung der Verbandsspiele beigetragen haben, gebührt ein herzliches Dankeschön. Ohne diesen Einsatz wäre das nicht möglich.

Die Sommersaison 2021 endete in den Sommerferien mit den beiden Tennis-Camps in der ersten und letzten Ferienwoche.

Organisiert durch Leander Exner und seinem Trainerteam, nahmen insgesamt 53 (!) Kinder zwischen 6 und 14 Jahren, mit viel Spaß, Freude und Engagement an den Camps teil.

Vielen Dank an alle Beteiligten.



Tennis



Du willst den Tennissport mal kennenlernen oder suchst einen neuen Verein? Dann bist du bei uns genau richtig.

Das Trainerteam von Working with Winners bietet ganzjährige Trainingsmöglichkeiten für alle Alters- und Spielklassen an.

Ob Einzel-, Gruppen- oder Mannschafts-training - wir haben für jeden was dabei.

Für die Jüngsten haben wir unsere Ballschule ins Leben gerufen.

Das Angebot wird durch Feriencamps und zusätzliche Events ergänzt.

Vereinbare bei Interesse doch einfach ein Schnuppertraining.



TERMINE

-  Montag - Samstag
-  08:00 - 20:00 Uhr
-  Tennisanlage VfL Ulm
-  Termine nach Absprache

Ulm vereint!

ANSPRECHPARTNER

-  Leander Exner
-  Marc Schray

ANMELDUNG

-  0160 / 735 12 69
-  tennis@workingwithwinners.de

Kinder- und Jugendbereich Inliner/ Speedskating



Es ist viel passiert seit dem letzten VfL-Report, auch in unserer Abteilung. Während wir im Sommer 2020 das Training in den Freizeitpark Neu-Ulm Wiley verlegt hatten, dürfen wir seit dem Frühjahr 2021 wieder die VfL-Anlagen und bei schlechtem und kaltem Wetter die Halle nutzen. Die meisten unserer langjährigen Skater sind uns treu geblieben und haben sich über die Aufnahme des regulären Trainingsbetriebes gefreut. Manche sind aus dem Kindergruppen-Montagstraining erwachsen und haben den Sprung in die Fortgeschrittenen-Sonntagsgruppe nicht vollzogen. So mussten wir uns leider verabschieden. Unsere Anmeldeliste für die Montagskurse ist nach wie vor lang. Unsere WettkampfsportlerInnen sind leider fast vollständig weggebrochen.

Nur noch zwei Skater sind aktiv bei nationalen und internationalen Rennen für Ulm am Start.

Hierbei spielt das Fehlen einer passenden Trainingsanlage in Form einer Inlinerbahn eine Rolle.

Der Platz im Wiley steht uns leider nicht mehr sinnvoll zur Verfügung. Durch die eingeschränkten Möglichkeiten in der Coronazeit hat sich die Konfliktsituation durch die Nutzung der Freizeitanlage im Wiley durch viele andere Besucher zugespitzt. Hinzu kommt der Austritt des DAV Neu-Ulm aus dem DRIV.

Die deutsche Leistungsspitze in seiner Altersklasse hat Lorenz Müller vom VfL erreicht. Damit sind Teilnahmen an den entsprechenden Kadermaßnahmen zur Talentförderung möglich und werden intensiv genutzt.

Um das Niveau für nationale und internationale Wettkämpfe halten zu können, ist darüber hinaus regelmäßiges Training auf geeigneten Bahnen nötig. Dies wird nur durch Kooperation mit anderen Vereinen in Baden-Württemberg erreicht. Durch Heimtraining mit Trainer Helge Rehwald und seiner Mutter findet eine adäquate Ergänzung in Zusammenarbeit mit den Landestrainern statt, um ein qualitativ angemessenes Training zu ermöglichen.

Dass sie top trainiert sind, haben Lorenz Müller zum Einsteinmarathon am 03.10.2021 mit einer Zeit von 39:02 und Helge Rehwald mit einer Zeit von 44:42 unter Beweis stellen können.

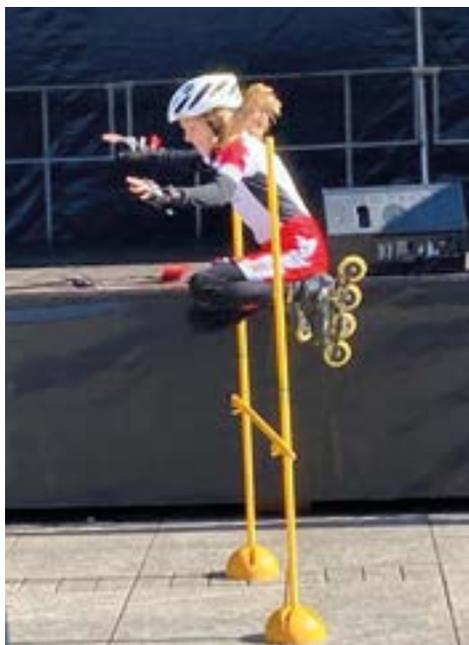
So werden wir unser Augenmerk auf den anspruchsvollen Breitensport

ausrichten, der unsere Sportler zu sportbegeisterten und bewegungsfreudigen jungen Menschen macht. Der Motivation der Kinder schadet diese Entwicklung nicht.

Wettkampfinteresse kann jederzeit wieder gefördert werden. Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell die Youngsters, ohne jegliche Erfahrung auf den Rollen, in der Lage sind, innerhalb kürzester Zeit sicher durch die Halle zu brausen.

Zum verkaufsoffenen Sonntag am 10.10.2021 durften wir uns präsentieren. Unsere Kids haben viel Beifall und Bewunderung durch das zahlreiche Publikum erhalten. Das hat deren Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung des eigenen Könnens gestärkt.





Anfänger/Fortgeschrittene Inliner

Trainingszeiten: montags 16-17 Uhr Grundlagen, 17-18 Uhr Vertiefung; jeweils im VfL (Bitte mit Anmeldung)

Jugend- und Erwachsenenbereich Inliner/ Speedskating

Den Sommer 2020 und 2021 haben die Erwachsenen dazu genutzt, mit Speed Deutschlands schönste Radwege zu erkunden.

Im Jugend- und Erwachsenenbereich werden noch Mitfahrer und Mitfahrerinnen gesucht. Das Fahren in einem Zug von Inlinern hat noch einmal einen ganz anderen Spaßfaktor. Und gesellige Ausfahrten machen in größeren Gruppen mehr Freude. Die Umgebung von Ulm und Neu-Ulm bietet viele schöne Strecken, die gemeinsam erkundet werden können. Die Teilnahme an Events mit bekannten Gesichtern ist umso schöner. Ob es nun der Berlin Inline Marathon ist, bei dem man tausende weitere Gleichgesinnte findet, das 24h Roller von LeMans oder ein gemeinsamer Ausflug z.B. ins Skaterparadies im Fläming.



Der Umstieg von den Freizeit-Skates auf die Speedrolle fühlt sich vielleicht erstmal etwas wackelig an. Die TrainerInnen kennen aber die richtigen Übungen, um die nötige Sicherheit und das fahrerische Können zu erwerben, um das neue Fahrgefühl genießen zu können und unbeschwert durch die Natur zu gleiten. Wer schon etwas Erfahrung mitbringt, seine Technik verbessern möchte oder gerne mal das Fahren in der Gruppe genießen möchte, ist beim Training am Sonntag herzlich willkommen.

Diesen Winter haben wir wieder die Möglichkeit, in einer Tiefgarage zu trainieren.

Um fit durch den Winter zu kommen und im Frühjahr gut in die Skatesaison starten zu können, bieten sich hier nahezu optimale Bedingungen.

Unsere festen Winter- Trainingszeiten: donnerstags 18 Uhr Tiefgarage Ulm und sonntags 17 Uhr im VfL

Unsere Sommer-Trainingszeiten: bei schönem Wetter Ausfahrten je nach Lust und Laune, sonntags 17 Uhr Parkplatz Nersingen.



(Bitte nur mit Anmeldung!)

Kontakt:

Antje Müller 0176-63180015 oder
skater.vfl@gmx.de



Langer
Atem
ist einfach.



spkulm.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.





Montags regnet's nie....!?

von Gabi Knappe

Seit wir im vergangenen Jahr mit dem OutFit Sport begonnen haben, ist es immer so gewesen. Jedenfalls an den Montagen, an denen wir uns zum Sport treffen.

Vor dem Eingang zur VfL- Gaststätte und Turnhalle geht's um 18.00 Uhr los ins Gelände rund um das Sportgelände des VfL-Ulm/Neu-Ulm. Im Wald- und Wiesengelände können wir ausdauernd laufen, gehen und verschiedene Übungen aus den Cross- und Funktional Training erarbeiten.

Auf dem hügeligen Gelände wird unser Körper als Sportgerät eingesetzt. Dabei verbessern wir nicht nur unsere Fitness und Beweglichkeit sondern stärken bei Wind und Wetter auch unser Immunsystem.

Nach 1,5 Stunden beenden wir mit Entspannungs und Dehnungsübungen unsere Übungsstunde.

Hast du Interesse, dann komm zu einem Schnuppertraining vorbei.

Bitte vorher anmelden unter info@vfl.de, oder gabi.knappe@web.de.

Rechtsanwältin Rita Boecker

Tätigkeitsschwerpunkte:

Familienrecht

Erbrecht

Wirtschaftsrecht

Arbeitsrecht

Allgemeines Zivilrecht

Verkehrsrecht

Termine nach Vereinbarung

Haslacher Weg 83 Einkaufszentrum) 89075 Ulm-Böfingen

Tel.:0731/176 79 74

Fax: 0731/26 40 02 22

Sportabzeichen

Im Jahre 2020 und 2021 fanden trotz der Pandemie die Sportabzeichentermine auf der Sportanlage des VfL Ulm im Freien statt. Insgesamt haben dieses Jahr 20 Teilnehmer das Sportabzeichen bestanden (24 Teilnehmer im Jahr 2020).

Folgende Teilnehmer haben das Abzeichen erfolgreich absolviert (in Klammer die Anzahl der bereits abgelegten Prüfungen)

Jugend in Gold:

David Bischofberger (5)
Yannik Illing (5)
Leonie Illing (2)
David Schwarz (5)

Erwachsene in Gold:

Michael Bischofberger (7)
Ilona Engels (28)
Kurt Forderer (2)
Thomas Herkommer-Klinger (14)
Ralf Illing (4)
Klaus Kappeler (15)
Siegfried Karreis (10)
Christine Mayer (29)
Brigitte Mönch (35)
Adolf Preißl (37)
Mike Schwarz (5)
Gerda Tinius (4)
Janine Vieweg (3)
Rolf Winter (14)
Silvia Winter (25)

Erwachsene in Silber:

Karin Preißl (37)



Sportabzeichen-Ausflug am 29.09.2021

von Silvia Winter

Morgens trafen sich 10 motivierte Sportler und Sportlerinnen am Ulmer Hauptbahnhof zum jährlichen SpA-Ausflug. Die Anzeigetafel dort meinte es aber nicht gut mit uns, denn sie teilte uns quasi schriftlich mit, daß unser Zug heute ersatzlos gestrichen wird. Uns blieb also nichts anderes übrig, als auf den Nächsten zu warten, wobei wir die Zeit durch einen kleinen Spaziergang in Ulm überbrückten.

Trotz allem erreichten wir irgendwann am späteren Vormittag unseren Zielbahnhof in Pfronten-Weißbach.

Was uns natürlich entschädigte, war der strahlende Sonnenschein und das für die Jahreszeit noch relativ warme Wetter. Zu Fuß ging es nun in Richtung Burgruine Eisenberg. Auf Grund der ca. 1-stündigen Verspätung ersparten wir uns aber den Weg bis ganz nach oben. Die meisten von uns kannten die Ruine, weil wir vor ein paar Jahren schon einmal hier waren.

Wir hatten das Mittagessen ja auf Zeit bestellt, und das wollten wir natürlich nicht verpassen. Also machten wir uns auf den Rückweg nach Zell zur Gaststätte.

Nicht aber, ohne vorher noch den von einer Teilnehmerin mitgebrachten Schnaps zu probieren.

Beim Mittagessen bestellten sich zwei Teilnehmerinnen eine Knoblauchsuppe, welche gut, aber vor allem ziemlich geschmacksintensiv war.





Das Beste für Ihre Gesundheit

gesund+schön



Vertrauen Sie auf TopService TopBeratung TopPreise



10% Rabatt

*Mit der **G+S Gesundheitskarte** erhalten Sie **10 %** für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel **3 %** für Drogerie-Artikel.



Ein Medikament war nicht vorrätig oder Sie können das Haus nicht verlassen? Nutzen Sie unseren **G+S Botenservice**.



Wir sind **TÜV** und **Seniorenfreundlich** zert.iziert

Sammelquittung

Sie erhalten auf Wunsch eine Übersicht Ihrer Arzneimittelausgaben für Krankenkasse oder Finanzamt

Bessere Hilfe

Sie haben den Namen Ihrer Präparate vergessen? Ein Blick in unseren Computer hilft.

Mehr Arzneimittelsicherheit

Sie wollen wissen, wie sich Ihre verschiedenen Medikamente vertragen – wir können es Ihnen sagen.

Befreiungsausweis

Sie besitzen einen Befreiungsausweis? Die einmalige Vorlage während der Gültigkeitsdauer genügt.

Braunland Apotheke

Haslacher Weg 77
89075 Ulm-Böfingen
Tel. 0731/265783
Fax 0731/267810

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.braunland-apotheke.de
info@braunland-apotheke.de



... und Ihre Gesundheit bleibt bezahlbar

Die Konsistenz hatten sie sich aber wohl etwas cremiger vorgestellt, denn in der Suppe fanden sich doch noch einige gröbere Knoblauchstücke. Außerdem war sie sehr mächtig, so daß das eigentliche Hauptgericht im Magen kaum noch Platz fand.

Nach dem Essen gab es für die Eien noch einen kleinen Rundgang im hauseigenen Kräuter- und Gemüsegarten und für die anderen einen Kaffee – oder auch beides.

Später machten wir uns auf den rund 1-stündigen Rückweg zum Bahnhof.

Gegen 19.00 Uhr trafen wir wieder in Ulm ein. Wir hatten trotz anfänglicher Verzögerung einen schönen Tag erlebt, für dessen Organisation wir uns bei unserer Ilona recht herzlich bedanken.

Fahrt nach Weißenhorn

von Ilona Engels

Nachdem wir im Juni dieses Jahres nach langer Pause unseren Seniorsport mit der Gruppe "Fit ins Alter" wieder aufnehmen konnten, war die Freude der noch 24 Teilnehmer groß.

Unser monatlicher Stammtisch konnte wieder stattfinden und ein Ausflug in das kleine Städtchen Weißenhorn am 21. Okt. d.J. wurde trotz des stürmischen Wetters ein gelungener und schöner Tag.

Unseren Rundgang begannen wir am Kirchplatz, von wo aus man gleich das Alte Schloss und daneben das Neue Schloss, erbaut im 1513 unter Jacob Fugger, sehen konnte. Die Altstadt mit dem Schlossbereich

steht insgesamt unter Denkmalschutz. Imposant und malerisch zugleich ist das Obere Tor, das gleich eine Menge von Weißenhorns Vergangenheit erzählt. Die mittelalterliche Stadtmauer wurde bis 1837 abgetragen, während das Obere Tor, das Untere Tor sowie der Prügelturm, auch Diebesturm genannt, erhalten blieb.

Zum Glück hatten wir einen Teilnehmer, Herrn Wilhelm Henkel, der mit seiner Frau mehrere Jahre dort gelebt hat unter uns, der uns daher auch vieles zur Geschichte dieser sehenswerten Kleinstadt erzählen konnte. Zu erwähnen ist unbedingt noch das nach dem Umbau eines

Stadels aus dem 16. Jahrhundert etwa 1876 entstandene historische Stadttheater. Renoviert wurde das gut erhaltene kleinstädtische Bürgertheater im Jahr 1979 und ist mit 150 Plätzen das kleinste historische Theater in Bayern. Es wird bis heute mit Laiengruppen genutzt.

Kalter Wind blies uns um die Nase und wir



waren froh, als wir das ehemalige Bräuhaus ansteuerten, um dort zuvor angemeldet, unsere Mittagspause zu verbringen. Gut aufgewärmt und gestärkt setzten wir unseren Rundgang entlang der ehemaligen, z.T. noch erkennbaren Stadtbegrenzung fort.

Bevor wir unsere Heimfahrt mit der Bahn antraten, zog es uns natürlich noch in ein Café. Gemütlich schlenderten wir durch den Stadtpark Richtung Bahnhof und kamen abends gegen 19:00 h wieder in Ulm an.

Fit Forever auf der Landesgartenschau

von Ilona Engels

Nach langer Pause durften wir endlich im Juni diesen Jahres mit unseren Sportkursen wieder beginnen.

Die Freude war groß und unsere Fit Forever-Montags-Damen starteten gleich mit einem Ausflug zur Landesgartenschau nach Überlingen.

Am 21. 6. 21 konnten wir uns Dank der Organisation von Brigitte Mönch mit der Bahn gleich in der Früh auf den Weg machen.

Das Wetter konnte nicht schöner sein und wir trafen uns bei strahlendem Sonnenschein zur Abfahrt um 8:30 h am Bahnhof.

In Überlingen angekommen machten wir uns auf den Weg, um die fünf Ausstellungsbereiche zu erkunden.

Von den Villengärten ausgehend führte ein Steg ca. 30 m in den See, von wo aus die Besucher auch die

schwimmenden Gärten betrachten konnten. Es war eine wahre Freude, durch die kunstvoll gestalteten Gärten und den neu angelegten Uferpark zu schlendern.

Für die Mittagspause hatte Brigitte einen Tisch im Cafe Anna bestellt. Bei einem durchaus bemerkenswert gutem Essen erholten sich unsere müden Glieder schnell.

Anschließend war wieder Gartenschau oder Eisdielen oder Ruhebänke angesagt.

Gegen 18:00 h traten wir den Heimweg an. Erfüllt von einem wunderschönen Tag kamen wir in Ulm gegen 20:00 h an.

Wir bedanken uns herzlich für die durchweg gelungene Organisation bei unserer Brigitte.

Hip Hop

Hey an alle Tanzbegeisterer, (ab 18 Jahre)
Janine und Lorene unterrichten ab Januar 2022 Hip-Hop

Lerne Choreographien zu den Musikrichtungen Hip-Hopp, RNB oder den aktuellen Charts und werde Teil einer Dance Crew.

Egal welches Level, jeder ist willkommen.

Komm vorbei zu einem kostenlosen Schuppertraining.

*Wir freuen uns ab
Januar 2022 auf euch.*



TERMINE

 Donnerstag

 18:45 - 19:45

 VfL Gymnastikstudio

Ulm vereint!

ANSPRECHPARTNER

 Lorene Feltes

 lorene.feltes@gmx.de

ANMELDUNG

 07 31 / 260 35

 info@vflulm.de

Volleyball-Abteilungsleiter und Sport-Gigant Thommi Brandl feierte im Mai 2020 seinen 60. Geburtstag

von Sigggi Ungewitter

Lieber Thommi, es ist fast nicht glaubhaft, aber wir spielen zusammen nun seit 1979, also über 40 Jahre Volleyball, Fußball und Basketball beim VfL-Ulm. Das ist unfassbar lang und etwas ganz besonderes. Wir durften zusammen in diesen vielen Jahren einmalig schöne Erlebnisse auf und neben den Spielfeldern erleben und feiern. Ich darf dir, stellvertretend für die Volleyballabteilung zu deinem 60. Geburtstag ganz herzlich auch auf diese Weise gratulieren und wünsche dir und mir noch viele herrliche gemeinsame Zeiten. Leider mussten wir coronabedingt die Festivitäten sehr eingeschränkt und zurückhaltend feiern. Ich hoffe, du hast diese Tage und die kleine improvisierte Feier bei Da Rino dennoch etwas genießen und spüren können, mit welcher großer Verbundenheit, Dankbarkeit und Freude wir mit dir dein Jubiläum erleben konnten. Du bist bestimmt ein Urgestein und sportlicher Gigant im VfL. Ich will versuchen, all die Bereiche und Aktivitäten von dir wenigstens etwas zu skizzieren. Eine solcher Bericht kann nachträglich niemals all das große Engagement in diesen 40 Jahren wiedergeben.

15 Jahre Abteilungsleitung und 20 Jahre lizenzierter Übungsleiter

Als im Jahr 1996 die heutige Volleyball-Abteilung unter der Leitung von Volker Straub gegründet wurde, warst du als Gründungsmitglied an vorderster Stelle dabei. Diese ersten Jahre waren geprägt von großen Anstrengungen, den Volleyballsport in Böfingen zu etablieren und in den aktiven Leistungssport einzusteigen. Du warst in dieser Anfangszeit stellvertretender Abteilungsleiter und insbesondere bei den 15mal in Folge stattfindenden legendären Night-Fight-Turnieren sowohl als Turnierleiter als auch als Mitspieler dabei.



Unvergessen sind auch die gemeinsamen Teilnahmen am Schwimmbadcup in Laupheim in diesen Jahren. Das waren schwierige und sehr herausfordernde Zeiten, da enorm viel Pionierarbeit auf vielen Ebenen zu leisten war (Jugend, Schiedsrichter, Hallenorganisation). Zudem hast du in diesen Jahren auch den Freizeitsport weiter ausgebaut und selbst noch bis heute spielst du in der Freizeit-Mixed-Runde der Dienstagsgruppe aktiv mit. Als dann Volker Straub 2002 aus gesundheitlichen Gründen leider die Abteilungsleitung aufgeben musste, bist du spontan eingesprungen und hast Verantwortung übernommen. Seit dem Jahre 2005 unterstützten dich Thomas Streiftau und ich als gleichberechtigte Abteilungsleiter in einem sogenannten Dreier-Team. Wir leiten also zusammen inzwischen 15 Jahre lang die Volleyball-Abteilung im VfL Ulm. Leider konnten wir auch dieses besondere Jubiläum aufgrund der Corona Pandemie nicht gebührend feiern. Aufgeschoben ist aber nicht aufgehoben.

Ich darf dir sagen, dass du mit deinem riesigen, jahrelangen Engagement dazu beigetragen hast, dass die Volleyball-Abteilung in den vergangenen Jahren bis heute absolut gesund und wirtschaftlich stabil dasteht. Du bist seit vielen Jahren lizenzierter Übungsleiter und stellst deine Lizenz der Volleyball Abteilung zur Verfügung. Dabei unterstützt du sowohl organisatorisch als auch spielerisch insbesondere die Dienstagsgruppe, die du aufgebaut und jahrelang auch geleitet hast. Was mich besonders freut, dass du immer noch deine große Verbundenheit zu den Montagsvolleys beweist, weil du immer wenn es bei euch zeitlich geht, zusammen mit deiner Steffi zum Training kommst. Ich denke, es gibt keinen Sportler unserer Abteilung, der über all die vielen Jahre so viele Gruppen aktiv bis heute unterstützt. Wir haben derzeit ca. 115 Mitgliederinnen und Mitglieder mit einer zunehmenden Tendenz. Mit dieser absolut stabilen Basis werden wir auch die Corona-Phase überstehen.

Beachfeld

Als im Jahr 1998 auf Initiative vom damaligen Abteilungsleiter Volker Straub mit dem Bau der Beachanlage begonnen wurde, hast du dich ganz selbstverständlich mit deinem fachtechnischen Knowhow eingebracht und die Planung und Umsetzung der Anlage wesentlich begleitet. Zunächst wurden 3 Spielfelder geplant und auch gebaut.

Es hat sich dann aber gezeigt, dass 3 Felder einen zu großen pflegerischen und wartungstechnischen Aufwand erfordern. Du hast dann wesentlich dazu beigetragen dass dann die Stadt Ulm im Jahre 2011 deine Neuplanung akzeptierte und die heutige Anlage mit 2 Spielfeldern realisierte. Wir freuen uns sehr, eine solche Anlage zu besitzen und sie wird auch in den Sommermonaten äußerst gern von unseren Mitgliedern frequentiert.

Da konnte natürlich nicht ausbleiben, dass eine solche Anlage auch ramponiert wird. Auch in diesem Falle konnten wir dank deiner Intervention durch die Stadt Ulm die Anlage vor ein paar Jahren mit frischem Sand versorgen.

Deinem Engagement war es letztlich auch zu verdanken, dass wir 2016 im Rahmen des Landesturnfestes auf der Anlage ein großes überregionales Beachturnier organisieren konnten.





Freitagskicker

Du bist Gründungsmitglied und bist heute aktiver Bestandteil der legendären Freitagsgruppe, die unter der Leitung des unvergessenen Siegfried Mader vor über 40 Jahren ins Leben gerufen wurde.

Wir spielen nach wie vor mit großer Begeisterung und Freude sowohl Fußball als auch Basketball. Auch neben dem Kickplatz ist diese Gruppe sehr aktiv und unternehmungslustig.



Wir pflegen mit Gefühl!

Seniorenheim

Haus Michael

Dauer- und Kurzzeitpflege

Tagespflege

Offene Angebote

KOMM INS TEAM

COMPASSIO

Wir gestalten Leben. Du arbeitest gerne mit Menschen zusammen und möchtest die Pflegequalität und Abläufe aktiv mitgestalten? **Wir suchen Talente wie dich! Bewirb dich jetzt!**

Wir machen regelmäßig Ausflüge zu Fuß und mit dem Fahrrad nach Hörvelsingen, Treffensbuch, Berghülen und auch in andere Regionen. Erwähnt seien hier insbesondere die fast schon legendären Wanderungen am 1. Mai unter der langjährigen Führung von Peter Janz. Mit deiner Teilnahme können wir auch selbst bei schlechtestem Wetter rechnen.

Thiersee

Aber auch neben dem Spielfeld warst und bist du ein überaus verlässlicher Freund und Unterstützer vielfältiger Ereignisse und Begegnungen. Wir fahren nun schon 15 Jahre in Folge zusammen nach Thiersee in Tirol und verbringen dort ein herrliches Wochenende mit Beachen, Wandern und geselligem Beisammensein. Auch bei vielen Jubiläen und sonstigen Feierlichkeiten ist immer mit deinem schauspielerischen Talent und insbesondere deiner musikalischen Begabung und deiner Unterstützung zu rechnen.

Danke

für diese vielen, unfassbar schönen gemeinsamen Jahre mit herrlichen



Erlebnissen und Begegnungen. Wir alle wünschen dir zusammen mit deiner lieben Steffi alles erdenklich Gute für die Zukunft, mit viel Gesundheit und weiterhin vielen tollen sportlichen und geselligen Begegnungen. Wir wünschen uns natürlich, dass du dein großes Engagement noch viele Jahre fortsetzen wirst. Danke für alles was du in den vielen Jahren für uns, den Verein, die Mitglieder und ganz speziell für mich getan hast. Du bist das wertvollste was wir haben können: Ein wirklicher Freund.



GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung.

Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

Kraftpaket!

*Ob vor oder nach dem Sport:
Löscht Durst und liefert Mineralstoffe.*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen