

# VfL-REPORT

*Januar 2018*



**Vereinszeitung des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.**



**Für das Jahr 2018 wünscht die Redaktion allen  
Mitgliedern und  
Freunden des VfL Ulm/Neu-Ulm viel Gesundheit,  
Glück und Erfolg**



Weiter geht's auf SWU.de



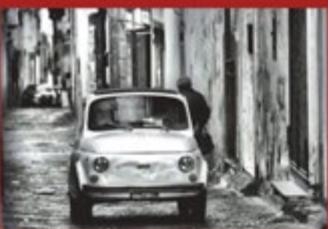
SWU

**Auf Muttis  
Geschmack ist  
nicht immer  
Verlass. Auf SWU  
Wärme schon.**

**Verlass dich drauf.**







Ristorante • Pizzeria



Wir empfehlen unsere Nebenzimmer  
mit Platz für 20 bis 60 Personen  
für Ihre private Familienfeier,  
Hochzeit, Betriebs- und  
Weihnachtsfeier.

Ausreichend Parkplätze  
– auch für Busse –  
sind vorhanden.

**Die Familie Mugeo und ihr Team  
freuen sich auf Ihren Besuch !**

Ristorante • Pizzeria  
**Da Rino**

Georg-Elser-Weg 1 • 89075 Ulm  
Telefon 0731 5504166 • [www.da-rino.de](http://www.da-rino.de)

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag - Samstag 11.00 - 14.30 Uhr  
und 17.00 - 23.00 Uhr**

**Sonn- und Feiertag 11.00 - 21.00 Uhr**



Liebe Mitglieder und Freunde des VfL Ulm,

zum Jahresbeginn wünsche ich ihnen allen auch im Namen meiner Vorstandskollegen ein gutes neues Jahr, Gesundheit und Zufriedenheit sowohl in ihrem privaten als auch beruflichen Umfeld.

Nach dem Ausscheiden von Roland Spiegel als erstem Vorsitzenden hat sich das Gesicht der Vorstandschaft unwesentlich verändert, einzig Norbert Hensel ist als 2. Vorstand Finanzen hinzugekommen und die Vorstandsarbeit läuft in geordneten Bahnen.

Unsere Arbeit war in den vergangenen Monaten zunächst von der Renovierung des Gymnastikraumes geprägt. Ein neuer Boden musste eingebaut werden und das Ergebnis kann sich sehen lassen, ein schöner, neuer Parkettboden konnte ohne zusätzliche Arbeiten auf den alten Linoleumboden aufgelegt werden. Hier gilt unser Dank der Stadt Ulm sowie dem WLSB für die finanzielle Unterstützung.

Im November wurden bei einer Brandstiftung unser Stadionkiosk sowie der neben dem Kiosk stehende Traktor sehr stark beschädigt. Für den Traktor gab es keine Reparaturmöglichkeit mehr und wir mussten uns mit der Stadt Ulm um eine schnelle unkomplizierte Lösung bemühen, da der bevorstehende Winter für den Schneeräumdienst unseres Hausmeister Jonny Lehner diesen Traktor unverzichtbar macht. Auch hier bedanken wir uns bei der Stadt Ulm und unserer Böfinger Stadträtin Barbara Münch für die verständnisvolle Lösung und Bewältigung dieses Problems.

Im November fand die traditionelle Mitglieder- und Mitarbeitererehrung statt. In einem schönen festlichen Rahmen konnten wir uns bei unseren Mitgliedern für ihre Vereinstreue und bei den Mitarbeitern für ihr Engagement bedanken.

Auch im November trafen sich unsere Senioren zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserer Vereinsgaststätte.

Familie Cosmai- Mugeo wird auch im neuen Jahr in der Vereinsgaststätte unser Pächter sein und ich wünsche ihnen weiterhin alles Gute.

Unseren Mitgliedern kann ich nur einen Besuch in der Vereinsgaststätte empfehlen. Lassen sie sich in einer gemütlichen und freundlichen Atmosphäre von den Wirten italienische Spezialitäten servieren und schmecken. Mein besonderer Dank gilt zu aller Letzt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Abteilungen.

Ohne euer Engagement und eure Zuverlässigkeit bei den Trainingseinheiten sowie den Sportkursen könnte der VfL nicht bestehen.

Allen aktiven Sportlern wünsche ich im neuen Jahr viel Erfolg und Freude bei ihren Wettkämpfen.

Mit freundlichen Grüßen

Reinhard Bappert

1. Vorsitzender

## **Ehrungen und Jubilare**

Ein Bericht von Reinhard Ruegenberg

Der Verein hatte am Sonntag, 19.11.2017 wieder zu einer Ehrung der langjährigen Mitglieder/innen und der Übungsleiter/innen eingeladen. Im Nebenraum unserer Gaststätte fanden sich die zu Ehrenden nebst Begleitung ein.

Vorstand Reinhard Bappert begrüßte die Anwesenden und umriss die Aufgaben, aber auch das schwierige Umfeld des Breitensports im Verein.

Eine sportliche Betätigung erachten die meisten Menschen für sehr sinnvoll, was aber leider nicht heißt, dass sie sich dem Vereinssport zuwenden. Mit den Fitnessstudios und den Laufgemeinschaften sind Konkurrenzen entstanden, denen der traditionelle Sportverein etwas entgegensetzen muss, um attraktiv zu bleiben. „Sport ist im Verein am schönsten“ so wird es oft zitiert. Die Betonung liegt auf „im Verein“ wohl gemerkt. Denn dieser verfügt über alles Notwendige: die Erfahrung, die Sportstätten, die Trainer und zahlreiche Angebote für jeden Bedarf. Und das zu Mitgliedsbeiträgen, bei denen private Sportstudios längst nicht mithalten können.



Wer über vierzig, fünfzig oder gar sechzig Jahre lang einem Verein die Treue gehalten hat, hat aktiv am Vereinsleben teilgenommen, hat zum Teil ehrenamtlich Aufgaben ausgeführt und hat seinen / ihren Teil beigetragen, den Verein zu gestalten und ihn fortzuentwickeln. Und nicht nur den Mitgliedsbeitrag bezahlt, der natürlich für den Verein auch wichtig ist.



**Für 40-jährige Mitgliedschaft werden geehrt – von links nach rechts:**  
Stefanie Treitz, Karl-Heinz Schweizer, Margot Stumpp, Hermine Schweizer, Brigitte Mönch, Gerhard Näter,  
Christine Barthel, Christa Hau - ganz links Vorstandsmitglied Joachim Lehner.



**Für 50 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt – von links nach rechts:**  
Gabriele Reck und Gisela Adrion - Eingerahmt von Beate Ehrmann (Geschäftsstelle) und den  
Vorständen Reinhard Bappert und Joachim Lehner.



**Für 60-jährige Mitgliedschaft werden geehrt – von links nach rechts:  
Gisela Schüle und Peter Pfletschinger.**

Sodann trat Steffen Medwed, Vizepräsident des Turngau Ulm, an das Rednerpult. Ihm oblag die Verleihung der silbernen Ehrennadel an drei Übungsleiterinnen unserer Turnabteilung.

Medwed ging auf die Bedeutung der ehrenamtlichen Vereinsmitarbeiter/innen ein, die ihre Zeit und ihre Fähigkeiten für andere Mitglieder zur Verfügung stellen. Ohne Übungsleiter gibt es keinen Verein und es kommt kein Sportbetrieb zustande. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/

innen in den Vereinen sind es, die den Sport für alle zu sozial verträglichen Preisen erst möglich machen. Andererseits hat das Ehrenamt für den Ausübenden auch einen hohen Stellenwert. Man übernimmt Verantwortung für andere, das ist über den Sportverein hinaus eine wichtige Erfahrung. Mit der Überreichung der Ehrennadel und einer Urkunde kommt die ideelle Anerkennung des Verbandes zum Ausdruck.



**Für 15 Jahre Tätigkeit als Übungsleiterin werden geehrt:** Von links nach rechts  
Margarete Tschauner, Ilona Engels, Marion Hadamitzky



## FRISEUR BERG

INH. SILKE BERG

Poppenreuteweg 33  
89075 Ulm  
Telefon 0731/26 59 72

Öffnungszeiten:  
Di - Fr 8.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Sa 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

# WANTED

Wir suchen Interessierte mit Spaß am Sport und an jungen Menschen.

Bewegung ist der Baustein für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder und fördert den Erhalt der Gesundheit. Für unsere Kooperationen mit zwei Kindergärten suchen wir eine engagierte und motivierte Übungsleiterin. Gerne ermöglichen wir eine Ausbildung zum Übungsleiter und erweitern auch bei Interesse die Anzahl der Sportstunden. Die Bezahlung erfolgt im Rahmen der Übungsleiterpauschale.

Also liebe Muttis, wer traut sich und gibt den Kindern die Hilfe zur nötigen sportlichen Entwicklung?

# WANTED

Übungsleiter für  
Kinderschwimmkurs  
gesucht

# WANTED

Liebe Jugendliche,  
habt ihr Spaß am Outdoorsport, Mountainbiken oder vielleicht habt ihr sogar selbst gute Ideen und könnt euer Wissen an andere weitergeben, dann seid ihr hier richtig. Wir suchen Talente für Outdoor Angebote. Habt Spaß mit euren Freunden und zusätzlich erhaltet ihr noch eine Aufwandsentschädigung für eure Tätigkeit, entsprechend eurer Qualifikation.

Gerne übernehmen wir eine Ausbildung in diesem Bereich.

**Also ran ans Telefon  
Meldet euch unter  
0731/26035**

# GEBURTSTAGE & JUBILÄEN

## Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2018

Wir gratulieren ganz herzlich.

### Januar

Baumiller, Werner	75
Maier, Egon	75
Maier, Irmgard	75
Olding, Gertraud	80
Preissl, Adolf	80
Schweizer, Siegfried	82
Pfeffer, Sylvia	86
Frommholz, Maria	87
Braun, Laura	88

### Februar

Mendler-Holz, Maria	60
Kücherer, Hansjörg	65
Weinstein, Ursula	65
Gisa, Alfons	75
Kramer-Guhl, Helga	75
Schweizer, Karl-Heinz	80
Hiller, Barbara	81
Neuhoff, Friedhelm	85
Bayer, Erika	88

### März

Muhsal, Birgit	50
Prochnow-Calzia, Heike	50
Schiele, Sabine	50
Abele, Doris	70
Haller, Kurt	75
Glöckle, Sieglinde	80
Meinel, Christa	81

### März

Weigert, Angela	82
Neuhoff, Anna	83
Henkel, Wilhelm	84
Kaufmann, Zita	84
Junginger, Rosmarie	89
Paul, Heinz	93

### April

Eppelt, Roland	50
Flauaus, Andrea	60
Vosseler, Anneliese	80
Weise, Gerda	80
Rauch, Rita	81
Christ, Gisela	82
Faul, Anneliese	82
Riehm, Hans-Oskar	82
Schanz, Hartmut	82
Schrapp, Ruth	82
Steck, Paul	82
Harder, Annemarie	83
Frenzel, Ursula	90
Raiber, Margot	90

### Mai

Csehi, Katalin	50
Kiene, Torsten	50
Schneider, Peter	60
Müller, Bernhard	60
Zinz, Ursula	65

## Die Geburtstage für die erste Jahreshälfte 2018

Wir gratulieren ganz herzlich.

### Mai

Laur, Günter	70
Hilkert, Peter	70
Wagemann, Michael	70
Schüle-Marckwardt, Ursula	75
Steidle, Anneliese	75
Deutsch, Marianne	80
Grote, Manfred	80
Bartsch, Erna	81
Horak, Hanne	81
Schröm, Annegret	82
Krapf, Siegfried	84
Schmidt, Günter	84

### Juni

Haller, Renate	65
Brunner, Johann	70
Ludwig, Renate	70
Strohm, Angelika	70
Mayer, Gisela	72
Futterknecht, Helen	75
Röcker, Rolf	81
Grohspietsch, Georg	82
Schmidt, Klaus	82
Jetzlsberger, Edith	83
Schürger, Günter	83
Lode, Reinhard	84
Kaufmann, Horst	87
Kattau, Manfred	89

buch KULTUR



# KERLER

*Die Dinge des Lesens*

Rosengasse 13

89073 Ulm

Tel.: 0731 - 63978

Fax: 0731 - 63920

aktuell, lebendig

traditionsbewusst

[www.buchkatalog.de/kerler](http://www.buchkatalog.de/kerler)

Mail: [buchkerler@t-online.de](mailto:buchkerler@t-online.de)

## Bericht aus der Fußballabteilung

Ein Bericht von Jan Kunze

Liebe Vereinsmitglieder,

im Folgenden möchte ich Ihnen einen Überblick geben, wie es momentan sportlich um die Fußballabteilung des VfL Ulm steht.

### 1.) Allgemeines:

Nach dem ersten halben Jahr als Abteilungsleiter kann ich in fast allen Bereichen eine positive Entwicklung erkennen.

Im Bereich der Abteilungsleitung sind wir mit einem Gremium von 3 Personen (Abteilungsleiter, Stellvertreter und Spielleiter Herren) fast vollständig besetzt, hier fehlt nur noch ein Spielleiter für die Jugendmannschaften. Wir haben 2 Verantwortliche für die Kassen der Herren und der Jugend, 2 Verantwortliche für das Passwesen, 2 Verantwortliche für den Verkauf von Speisen und Getränken an Spieltagen.

Bei den Trainern sind wir auch in jeder Mannschaft mit mindestens zwei Verantwortlichen pro Mannschaft gut besetzt und das erfreuliche ist,

dass sich schon 10 Personen aus der Abteilung dazu entschlossen haben, eine Trainerlizenz zu machen um die Qualität in der Abteilung fachlich weiter zu verbessern.

Die Bemühungen, Sponsoren für ein gutes Projekt zu gewinnen, bei dem die Integration von ausländischen Mitbürgern und Flüchtlingen sowie der sportliche Erfolg einen sehr hohen Stellenwert haben, läuft leider noch nicht so gut wie gewünscht. Hier gilt es im kommenden Jahr noch mehr Werbung zu machen und so die Aufmerksamkeit für eine gute Sache zu bekommen und noch den einen oder anderen Unterstützer zu gewinnen.

Ein weniger erfreuliches Thema ist die Brandstiftung im November auf unserem Vereinsgelände, bei der gezielt die Verkaufsräumlichkeiten der Fußballabteilung sowie der Traktor, mit dem der Platzwart den Platz walzt und im Winter vom Schnee befreit, von irgendwelchen Unbekannten angezündet wurden. Der Schaden hierfür beläuft sich auf ca. 30.000€.

Diese Räumlichkeiten gilt es jetzt bis zum Start der Rückrunde im März 2018 sauber zu machen und wieder komplett zu sanieren und zu renovieren.

Nichts desto trotz lassen wir uns nicht von unserem Weg und unseren Zielen abbringen, die Abteilung weiter wachsen zu lassen.

## **2.) Überblick:**

### **a) Herrenmannschaften:**

Aktuell sind wir im Bereich der Aktiven Mannschaften, was die Trainingsbeteiligung und auch die Ergebnisse angeht, voll im Soll. In der Kreisliga B (Bezirk Donau/Iller) ist der Anschluss an die Tabellenspitze bei noch zwei ausstehenden Spielen vor der Winterpause mit aktuell dem 2. Tabellenplatz deutlich vorhanden und das Ziel, der Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse (Kreisliga A), durchaus noch aus eigener Kraft zu erreichen. Hierfür sollte aber in der Rückrunde noch konsequenter, konzentrierter und vor allem auf das Ziel fokussiert gearbeitet werden. Auch die zweite Mannschaft im aktiven Bereich ist momentan mit

dem 3. Platz in der Reserveliga durchaus noch im Rennen um den Reservemeistertitel. Im Vergleich zum letzten Jahr stehen beide Teams aktuell in der Tabelle besser da.

### **b) A-Jugend:**

In der mit Türkspor Neu-Ulm neu gegründeten Spielgemeinschaft in der A-Jugend können wir aktuell das beste Ergebnis vermelden. Die erst im Mai zusammengestellte Mannschaft wurde in der Vorrunde ohne Punktverlust Meister in der Qualistaffel und spielt somit in der Rückrunde in der Kreisleistungsstaffel. Das ausgegebene Ziel für diese Staffel ist ganz klar der Durchmarsch in die Bezirksstaffel und dabei das Formen der Nachwuchskicker für den Bereich der aktiven Mannschaften von Türkspor Neu-Ulm und VfL Ulm. Sehr positiv hervorzuheben ist bei der ganzen Leistung, dass die Mannschaft trotz einem sehr hohen Anteil an temperamentvollen Spielern in der gesamten Vorrunde nur eine gelbe Karte gesehen und somit auch die fairste Mannschaft im Bezirk ist.

Haslacher Weg 24  
89075 Ulm-Böfingen

MIT REWE TOLKSDORF  
LANDEN SIE IMMER EINEN  
VOLLTREFFER!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**REWE**  
TOLKSDORF

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7** bis **22** Uhr



REWE.DE

## c) B-Jugend:

In der zweithöchsten Jugendklasse hat die B-Jugend in ihrer ersten Saison in der Qualistaffel auch souverän bei nur einer Niederlage den Meistertitel einfahren können und spielt somit in der Rückrunde ebenso wie die A-Jugend in der Kreisleistungsstaffel. Hier ist das ausgegebene Ziel um den Aufstieg in die Bezirksstaffel mitzuspielen.

## d) C-Jugend:

In der C-Jugend konnte der Platz, den die Vorjahresmannschaft mit dem Aufstieg in die Kreisleistungsstaffel erobert hatte, mit einem hart erkämpften 5. Platz im Mittelfeld der Tabelle gesichert werden. Für die Rückrunde gilt es, mit der neuformierten jungen Truppe den Platz in der Kreisleistungsstaffel gegen spielerisch, sowie kämpferisch starke Mannschaften zu behaupten.

## e) D-Jugend I:

Die Jungs im zweiten Jahr der D-Jugend (älterer Jahrgang) konnten

in ihrer Qualistaffel der 7er Mannschaften einen guten 3. Platz verbuchen und werden in der Rückrunde in der Kreisleistungsstaffel durchaus mehr gefordert werden.

## f) D-Jugend II:

Für die zweite Mannschaft der D-Jugend, war es eine große Umstellung - von der E-Jugend als 7er Mannschaft auf Kleinspielfeld zur D-Jugend als 9er Mannschaft auf Kompaktspielfeld und spielerisch und kämpferisch stärkeren Gegnern. Vor diesem Hintergrund ist der erzielte Platz im unteren Drittel der Tabelle mit 9 Punkten besser ausgefallen, als vor der Saison gedacht.

## g) E-Jugend:

Auch die E-Jugend, hat mit dem 6. Platz in ihrer Qualistaffel und mit 7 erspielten Punkten eine gute Runde gespielt und hat jetzt mit dem neuformierten Trainertrio Zeit, sich in der Rückrunde weiterzuentwickeln und ihre Ergebnisse weiter zu verbessern.

## h) F-Jugend:

Die F-Jugend konnte in ihrer Staffel bei drei gespielten Staffeltagen (Spieltag im Turniermodus), einen Staffeltag gewinnen und die anderen beiden im guten Mittelfeld abschließen.

## i) Bambini:

Bei unseren Jüngsten können wir den größten Zulauf vermelden.

Im Frühjahr hatten wir noch null Mitglieder, jetzt trainieren ca. 40 Kinder einmal in der Woche für 1 Stunde unter dem Trainer der aktiven Mannschaft.

Ich hoffe, ich konnte Ihnen einen kleinen Einblick in die momentane Situation der Fußballabteilung geben und ich freue mich weiterhin auf eine gute Restsaison mit vielen Erfolgen.



**Terrassenplatten**

**Brunnen**

**Stelen**

**Feuerlounge**



**Besuchen Sie  
unsere neue  
Ausstellung.**



**Ferber**

Steinmetz Meisterbetrieb • Elchingen

Steinmetz Ferber  
Gewerbestraße 28  
89275 Elchingen  
Fon 0 73 08 - 92 86 60

[www.steinmetz-ferber.de](http://www.steinmetz-ferber.de)

## Böfingen in Bewegung - 01.07.2017

Auch zum 10 jährigen Jubiläum "Böfingen in Bewegung" war unsere Karateabteilung, wie auch alle vorhergehenden Jahre, dort vertreten. Von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr veranstalteten wir einen Mitmachparcours für Kinder. Dort mussten sie Faustschläge auf eine Pratte schlagen, Hüpfübungen mit der Koordinationsleiter absolvieren, mit einem Tonta wiederum auf eine Pratte schlagen und mit hochspringen auf einen Schlag auf die Füße mit der Schwimmmudel reagieren. Den Kindern hat das alles mächtigen Spaß bereitet.

Um 14:30 hielten wir eine kleine Trainingseinheit auf der Wiese ab, dort zeigten wir Auszüge aus unserem Grundschulprogramm und als Partnerübung wurde Gohon-Kumite ausgeführt (Fünf-Schritte-Partnerübung).

Vielen Dank an alle, die wie schon so oft, Aktionen der Karateabteilung tatkräftig unterschützt haben.





» ICH WILL IMMER  
DAS BESTE.«

Dirk Nowitzki trägt die GenuTrain®  
Aktivbandage von Bauerfeind.

Dirk Nowitzki  
weltweiter Botschafter  
der Marke Bauerfeind

BAUERFEIND.COM

**UND DAS BESTE GIBT'S  
BEI IHREM FACHHÄNDLER.**

Hier erfahren Sie, wie Sie mit Bandagen,  
Kompressionsstrümpfen und Einlagen  
von Bauerfeind beweglich bleiben – heute,  
morgen und bis ins hohe Alter.

**Lassen Sie sich jetzt beraten.**



**Häussler**  
Ihr Sanitätshaus

89081 Ulm-Weststadt, Jägerstraße 6  
89073 Ulm-Stadtmitte, Sedelhofgasse 5  
89081 Ulm, Oberer Eselsberg 45 (RKU)

Telefon 07 31/1 40 02-0  
[www.haeussler-ulm.de](http://www.haeussler-ulm.de)

**100**  
Häussler  
1916 – 2016

## Ein Schwarzgurt ist ein Weißgurt, der nie aufgegeben hat - 15.07.2017

Dieser Spruch trifft nun auch auf unsere jüngste Karate Meisterin zu.

Ina Foschum hat im Alter von 8 Jahren mit Karate angefangen, nachdem sie bereits Jahre zuvor ihre Eltern bei Lehrgängen und Veranstaltungen rund um diese Kampfkunst begleiten durfte oder eher musste. Bereits als Anfängerin nahm sie erfolgreich an Nachwuchs-Turnieren teil. Zweifellos profitierte sie von den vielen Lehrgängen bei großartigen Meistern, zu denen sie ihre Eltern mehr oder minder freiwillig begleiten durfte.

Für das Trainerteam war Ina stets eine Herausforderung. Zum Beispiel stellte sie sich während einem Motivationslochs zu Trainingsbeginn vor ihren Trainer und stellte klar: „Uwe.....ich bin nur hier, weil mich meine Eltern erpresst haben.“ Dann stellte sie sich in die Reihe und trainierte trotzdem fleißig mit. Heute erzählt sie diese Anekdote augenzwinkernd unserem Nachwuchs und sagt auch dazu, dass sie heute über diesen Erziehungsstil sehr froh ist. Schon früh hatte sie dann der Karatehrgeiz gepackt und sie trainierte konzentriert und wissbegierig, aber immer mit viel Humor weiter.

Dabei spürte man immer ihren Anspruch, als Trainer-Tochter Vorbild zu sein. Als wir sie aufgrund vieler Neumitglieder als Co-Trainer brauchten, meisterte sie auch diese Aufgabe mit Bravour. Zudem leitet sie auch die Leichtathletik Gruppe des VfL Ulm.



Der Termin für ihre Schwarzgurt Prüfung wurde aus schulischen Gründen auf dieses Jahr gelegt. Als der Termin fest stand, wollte sie es dann auch richtig machen. In der 4-monatigen heißen Phase, steigerte sie ihr Pensum auf 3-4 reguläre Trainingseinheiten, zusätzliche Wochenend-Lehrgänge und unzählige Sondertrainings mit ihrem Papa. So fuhren wir zuversichtlich zum Prüfungslehrgang nach Stuttgart. Es war allen mitgereisten Trainern und Vereinsfreunden klar, dass, aber nicht wie, sie ihre Prüfung zum ersten Dan bestehen würde. So war dann auch die Wartezeit am Ende des Lehrgangs von Andreas Heinrich und seiner Tochter Christine, bis zur Prüfung recht entspannt.

Als es so weit war, konnte sie dann ihr anspruchsvolles Programm zeigen. Den Anfang machte das selbst erarbeitete Grundschul-Programm. Danach wurden die Katas Jion und Kanku-Dai abgefragt. Der Wahlteil Bunkai passte dann auch genau zum Thema des Lehrgangs „Weltklassetechnik und realistisches Bunkai gemeinsam präsentiert von Vater und Tochter“ denn Ina hatte sich ihren Papa als Partner

ausgesucht, was auch für ihn etwas ganz besonderes war. Allerdings konnte er es nach etlichen effektiven Würfen auf den harten Hallenboden nicht mehr wirklich genießen. Das Ganze war dann aber auch wieder schnell vergessen, als Ina ihre DAN-Urkunde, und danach von ihren Vereins Freunden den Schwarzen Gürtel überreicht bekam. Besonders stolz waren alle dann auch, als der Prüfer Reiner Mittenzwey sagte, er habe selten eine so gute Prüfung zum ersten Dan gesehen :-)

Ina hat sich für die Zukunft vorgenommen, die Herausforderung, Schwarzgurt zu sein, anzunehmen und sich auch in Zukunft zu beweisen. Dafür wünschen wir ihr alles Gute auf ihrem Weg.



## Sommercamp in Ulm - 28.07 - 30.07.2017

Am 28. Juli begann unser diesjähriges Sommercamp. Zur Abwechslung fuhren wir diesmal nicht weg, sondern verbrachten unsere Zeit am VfL-Ulm in Böfingen.

Der erste Tag beinhaltete 2 Trainingseinheiten, die von Uwe und Jacqueline geleitet wurden. Uwe begann mit dem ersten Training und machte nach einem Teil Grundschule eine gute Wiederholung für die höheren Gurte: die Heian Shodan. Die Kata wurde in verschiedenen Formen geübt. Dank einer schönen Pause mit Mittagessen ging es motiviert mit dem zweiten Training weiter. Die zweite Trainingseinheit führte Jacqueline durch. In dieser wurden Partnerübungen gemacht.

Bei ihr trainierten wir verschiedenste Schlag- und Fußtechniken, auch in Kombination. Auch der kleine Samurai, ein Sport-Abzeichen im Karate, war Thema im Camp. Der erste Teil wurde an diesem Tag praktiziert: Situps, Liegestütze und eine Übung für die Rückenmuskulatur. Je nach Alter mussten wir mehr oder weniger Wiederholungen der Übungen machen. All diese Disziplinen wurden von uns gemeistert.

Das Abendessen fand in der Pizzeria nebenan statt. Für jeden wurde eine leckere Pizza und ein erfrischendes Softgetränk nach Wahl serviert. Als Überraschung, die die Schüler aber schon wussten, war eine Fackel-

wanderung durch die Wilhelmsburg geplant. Dort sind wir mit den Autos der Trainer hingefahren. Mit einer informativen Führung rund um die Wilhelmsburg ging es los. Als dann die Fackeln angezündet wurden, kam das Alter der Wilhelmsburg noch mehr zur Geltung.





So wurden wir quer durch die Burg mit tollen Aus- und Einblicken geführt. Mit einem gechillten Abend ging dieser tolle Tag zu Ende.



Der zweite Tag startete mit einem leckeren Frühstück, eingekauft von Jacqueline. Frische Energie getankt, ging es auch gleich mit dem Training weiter. Wegen großer Hitze gingen wir raus auf die Wiese. Dieses Mal leitete Foschy das Training. Es waren wieder Schlagkombinationen an Partnern am Start. In der erholenden Pause gab es viele Unorunden. Manche machten auch eine Wasserschlacht mit Antony.

Er ist der Enkel der Pizzeria Chefin, welcher uns auch im weiteren Tagesverlauf begleitete. Danach ging es mit dem zweiten Teil des kleinen Samurais weiter. Diesmal war Seilhüpfen, je nach Alter bis zu 90 Mal in der Minute, angesagt. Anschließend haben wir im Stadion den Japanlauf und je nach Alter einen 600-1000 Meter Lauf absolviert. Antony hat auch bei all diesen Disziplinen, hauptsächlich motiviert von Andrea, fleißig mittrainiert.

Es war eine lustige Herausforderung sich mit ihm zu verständigen, da er kaum Deutsch versteht. So improvisierten wir unser kaum vorhandenes Italienisch und meisterten auch das. Am Abend gab es dann noch Disco und als Abendessen etwas Gegrilltes von Falk. Zusätzlich haben wir zwei Pizzabrote vom Chef bekommen, da wir uns so toll um Antony gekümmert haben. Als Nachtisch grillten wir uns noch Marshmal-

lows. So ging auch der zweite Tag zu Ende. Am dritten und letzten Tag gaben uns Uwe und Foschy ein Abschlussstraining. Thema waren hauptsächlich Katas und deren Anwendungen, auch mit dem ein oder anderen Hebel. Als tollen Abschluss wurden die Urkunden des kleinen Samurais, den jeder bestanden hatte, überreicht. Ein großes Dankeschön an alle, die an diesem tollen und spaßigen Sommercamp 2017 beteiligt waren!



**Ihr zuverlässiger und kompetenter Druckdienstleister!**

-----  
✉ [info@print-consulting-ulm.com](mailto:info@print-consulting-ulm.com) ☎ 07348 / 251 68 55

# KARATE



## **Prüfungen im Herbst - 20.10. und 10.11.2017**

Es wird wieder früh dunkel, der Nebel hängt tief und so langsam stellt man sich auf die gemütliche Weihnachtszeit ein. Doch bevor wir in die ruhige und besinnliche Jahreszeit starten, wollten sich einige unserer Kinder und Erwachsenen noch einmal einer letzten, sportlichen Herausforderung für dieses Jahr stellen. So fanden am 20.10.2017 (Erwachsene) und am 10.11.2017 (Kinder) die Gürtelprüfungen in unserem Dojo statt.

Selbstverständlich gab es wieder eine längere und intensive Vorbereitungszeit auf die Prüfungen und so war es auch nicht verwunderlich, dass alle Teilnehmer eine gute Prüfung zeigten.

Unter den wachsamen Augen des Prüfers Reinhard Foschum, wurden Techniken gezeigt, Katas gelaufen und Anwendungen mit dem Partner praktiziert.

Jeder gab sein Bestes und am Ende wurden alle mit einer Urkunde und ihrem neuen Gürtel belohnt.

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflingen zu ihrer bestanden Prüfung. Macht weiter so!

### **Prüfung zum 8. Kyu**

Matthias, Katrin, Bernd, Tanja  
Daria, Karina, Tuilke, Nele, Noha,  
Nikita, Tolger

### **Prüfung zum 7. Kyu**

Simeon, Bernhard, Alara  
Tamas, Roko, Leonie, Carolina,  
Marina, Anna

### **Prüfung zum 5. Kyu**

Eeli

### **Prüfung zum 2. Kyu**

Laura

# Das ganz andere Tuning.

ZEISS DriveSafe Brillengläser  
mit i.Scription®



// INNOVATION  
MADE BY ZEISS

Sehen  
Sie sicher?  
Jetzt bei uns  
prüfen!

Mit den neuen ZEISS DriveSafe Brillengläsern wird  
das Autofahren sicherer und entspannter:

- Verbesserte Sicht bei widrigen Lichtverhältnissen
- Geringeres Blendungsempfinden bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechsel
- Und auch für den Alltag geeignet

**Entscheiden Sie sich zusätzlich für das i.Scription® Brillenglas-  
Tuning – 25-fach genauer als herkömmliche Brillengläser.**



**i.SCRPTION®**  
BRILLENGLAS-TUNING

**Donau-Optik Oßwald**

Herdbruckerstr. 13  
89073 Ulm  
Tel.: 0731-6023454



## **Unser neuer Hallenboden - 18.11.2017**

Nach langer Wartezeit war es nun soweit, wir bekamen den Termin für den neuen Boden in unserem Dojo.

Die Verlegearbeiten waren für den 15.11. - 17.11.17 angesetzt. Zuvor musste das gesamte Dojo ausgeräumt werden.

Wir trafen uns am Samstag den 11.11.17 um 10:00 Uhr zum Ausräumkommando. Sportgeräte (Matten, Soundkarateset usw.) raus, dann Sportschränke ausräumen dann auch die Schränke raus, alles in Abstellräume wieder verstauen. Es ging sehr schnell, weil sich viele fleissige Helfer eingefunden hatten.

Nach eineinhalb Stunden war das gesamte Dojo ausgeräumt. Die Helfer stärkten sich dann mit zwei Familienpizzen, die unsere Mädels besorgt hatten.

Am Mittwoch starteten dann die Handwerker, mit der Verlegearbeit des Parkettbodens.

Wir waren uns nicht sicher, ob die veranschlagten drei Tage ausreichen, aber am Freitagabend war alles fertig, so dass wir uns wieder Samstagvormittag um 10:00 Uhr trafen, um das Dojo einzuräumen.

Wir brauchten für das Einräumen genauso lange, wie für das Ausräumen.

Weil die Pizzen so lecker waren, holten wir wieder zwei große Familienpizzen, die ruck zuck verspeist waren.

Durch den Parkettboden erfuhr unser Dojo eine große Aufwertung.

Nochmals ein riesen Dankeschön an alle Helfer, die an beiden Samstagen mit angepackt haben.



Der Weg zum neuen  
Hallenboden



## Sport und Freizeit in der Kegelabteilung

Bericht von Reinhard Ruegenberg

In der Saisonpause ist reichlich Zeit für die vergnüglichen Dinge des Vereinslebens. Und daher begaben wir uns im August auf unseren schon traditionellen Ausflug, diesmal in den Harz. Es begann mit einer ausgedehnten Bahnfahrt zur alten Kaiserstadt Goslar. Goslar diente im frühen Mittelalter den Kaisern lange als Pfalz (Wohnort und Stützpunkt für reisende Könige). Im späteren Mittelalter nahm die Bedeutung als Pfalz ab und es begann die Stadtentwicklung durch Bergbau und Handel.



Unsere Reisegruppe

Weil Goslar den Krieg nahezu unzerstört überstand, bietet sich heute eine reichhaltige Altstadt für Entdeckungen zu Fuß an, von der wir

reichlich Gebrauch machten.

Und natürlich luden auch die historischen Gaststätten zur gemütlichen Einkehr ein.

Ein Ausflug in die Stadt Wernigerode bildete einen weiteren Höhepunkt. Goslar und Wernigerode liegen ca. 35 Kilometer auseinander, knappe 40 Minuten Bahnfahrt. Wernigerode liegt im Bundesland Sachsen-Anhalt und war zu DDR-Zeiten nicht so einfach zu erreichen. Der Hausberg Brocken wurde militärisch genutzt und war für die Bevölkerung gesperrt. An unserem Ausflugstag war der Brocken von der Stadt gut sichtbar - und das will was heißen. Statistisch gibt es auf dem Brocken mehr als 300 Nebeltage pro Jahr. Dennoch begnügten wir uns mit einer Stadtbesichtigung, weil eine Fahrt auf den Berg nicht mehr in den Tag hineingepasst hätte. Und es ist keine Frage, dass der Stadtbummel den Verzicht reichlich ausgeglichen hat. Die Häuser sind liebevoll restauriert, allen voran das historische Rathaus, das ja weit über die Stadt hinaus bekannt ist.



Wernigerode, Sicht vom Schloss

Wer durch den Bericht Appetit auf einen Ausflug in dieses Städtchen bekommen hat, nur zu. Es hat seinen Erlebniswert.

Sportlich stehen wir bei Redaktionsschluss mitten in der Saison. Die Zwischenbilanz nach 9 Spieltagen lautet für unsere drei Mannschaften der Spielgemeinschaft:

Herren 1  
auf mittlerem Tabellenplatz 5 von 9

Herren 2  
letzter Platz 9 von 9

gemischte Mannschaft  
Platz 6 von 10

Im gesonderten Seniorenspielbetrieb gibt es in der Regionalliga Nordwürttemberg insgesamt nur 6 Spieltage. Nach der Hälfte stehen wir leider punktlos da.

Wir hoffen auf gute Ergebnisse in der Rückrunde im ersten Quartal 2018. Gut Holz!

Im September hatten wir unseren 4. Ulmer Stadtpokal ausgerichtet. Leider stieß die Ausschreibung bei den anderen Vereinen nicht auf die erhoffte Resonanz, ein paar Meldungen mehr hätten es gern sein dürfen. Dafür hatten die teilnehmenden Mannschaften einen spannenden Wettbewerb, gute Laune und gute Stimmung inklusive. Den Sieg hatte der VfL Munderkingen mit 2027 Holz, beste Einzelleistung gab es von Dominik Marschall vom TSV Blaustein mit 536 Holz.

Wir gratulieren noch nachträglich.



VfL Munderkingen



Dominik Marschall

# Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser  
aus der Umgebung, und

# Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen  
Getränkesspezialitäten!



# FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm-Böfingen Eberhardt-Finckh-Straße 3

Mo-Fr: 8.30 - 19.00 Uhr | Samstag 8.00 - 18.00 Uhr

Durch unsere große und ebenerdige Parkgarage, erledigen Sie Ihren  
Getränke-Einkauf schnell und bequem bei jeder Witterung.

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: [www.finkbeiner.biz](http://www.finkbeiner.biz)

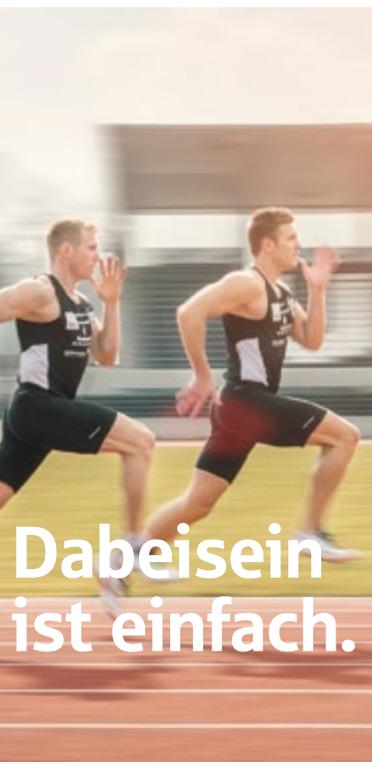
# KEGELN

Zu guter Letzt: ein bisschen stolz sind wir schon unsere kleine Abteilung, die tatkräftig beim Ausrichten unseres großen Sommerfestes am 12. und 13. August engagiert war. Unübersehbar waren Kasse, Grill und Ausschank neben dem Haupteingang unseres Vereinheims positioniert. Und nicht die Bar vergessen, die im Lauf des Tages immer mehr frequentiert wurde. Das Wetter hätte am ersten Tag ein bisschen heiterer sein dürfen, es war zu Beginn arg kalt.

Dafür gab es einen strahlenden Sonntag und die Besucher strömten reichlich auf das Gelände.

Das Fest war eine Premiere und für die meisten von uns war die Tätigkeit ungewohnt. Dafür jedoch haben wir uns wacker geschlagen, vom Aufbau über das Grillen und das Ausschanken bis zum Abbau. Und danach die Reinigung.

Wenn es eine zweite Auflage des Festes gibt, werden wir auf die Erfahrungen dieses Wochenendes zurückgreifen können.



## Sport verbindet.

Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Sparkassen engagieren sich regional wie national.

## Saisonbericht 2017 der Abteilung Tennis

Bericht von Michael Rothe

### Verbandsrunde Mannschaften 2017

Der Terminplan des WTB (Württembergischer Tennis Bund) sorgte dafür, dass bereits am ersten Maiwochenende kurz nach der Eröffnung der Freiluftsaison einige Mannschaften in die Verbandsrunde starteten.

2017 hatte die Tennisabteilung des VFL Ulm 7 Mannschaften gemeldet. Diese spielten in folgenden Ligen:

- Knaben
- Bezirksstaffel
- Mädchen
- Bezirksstaffel
- Gemischte Junioren (4er)
- Staffelliga
- Hobby Damen 1
- Hobby Staffel
- Hobby Damen 2
- Hobby Staffel
- Herren (4er)
- Bezirksstaffel
- Herren 50 (4er)
- Staffelliga

Am Ende der Verbandsrunde schnitten die Mannschaften folgendermaßen ab:

- Knaben
- 0:5 0:30 Matches
- Mädchen
- 1:4 7:23 Matches
- Gemischte Junioren (4er)
- 3:2 13:17 Matches
- Hobby Damen 1
- 2:2 16:10 Matches
- Hobby Damen 2
- 4:0 18:6 Matches
- Herren (4er)
- 4:1 21:9 Matches
- Herren 50 (4er)
- 2:2 10:14 Match

Ein großes Lob für das tolle Abschneiden unserer Hobby-Damen und der aktiven Herrenmannschaft! Aber auch für die anderen Mannschaften gilt: Wir hatten viel Spaß und tolle Momente – wie die Herren über 50.



## **Sommercamp 2017**

Vom 31.7. bis 4.8. fand unser jährliches Tenniscamp für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren statt. Unter Betreuung eines qualifizierten Trainerteams wurde unter netten Leuten die Tennis – Sportart neu kennengelernt oder die bereits erlernten Techniken weiter verbessert.



## **Herbst - Arbeitsdienst**

Am 14. Oktober trafen wir uns zum jährlichen Schließen der Freiplätze mit Aufräumen auf der Anlage, im Tennisheim, den Außenbereichen... Nach getaner Arbeit durfte wie gewohnt der anschließende Arbeitsschmaus mit Würsten und ein paar Bieren nicht fehlen.

## **Tennis Adventsfeier**

Am 2. Dezember fand unsere jährliche Adventsfeier im "Schulungsraum" der Tennishalle statt. Bei nettem Zusammensein und Zusammenfeiern gab es neben einer leckeren Gulaschsuppe und Vorführungen für die Kinder die Möglichkeit, in der Tennishalle gemeinsam Tennis zu spielen.

## **Wintersaison 2017/ 2018**

Seit 23. September läuft in der Tennishalle die Wintersaison 2017/ 2018. Sie endet am 27.04.2018.

## Lecker genießen im Café Sonnenblick

Täglich Offener Mittagstisch für Senioren. Immer donnerstags bis sonntags ab 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen.



## Dauer- / Kurzzeitpflege

## Tagespflege

## Offene Angebote

### Feiern Sie bei uns!

Familienfeiern & Feste.

Wir bieten Ihnen in unserem Café eine schöne Atmosphäre, freundlichen Service und Köstlichkeiten auf Wunsch.

Rufen Sie uns kostenlos an –  
wir informieren Sie gerne.

**0800 10 600 50**

Böfinger Weg 7, 89075 Ulm-Böfingen, haus-michael@compassio.de

Es sei nochmals darauf hingewiesen, daß neben einem Abo jeder eine Reservierung auf Stundenbasis vornehmen kann, wenn Plätze verfügbar sind.

Die 2-Feld-Tennishalle ist an jedem Tag von 07:00 – 23:00 Uhr geöffnet – das gesamte Jahr über!

Die Nutzungsgebühren für Abonnements und Einzelstunden richten sich nach Tag und Uhrzeit. Für weitere Informationen steht Ihnen auch gerne die VfL-Geschäftsstelle zur Verfügung.

Reservierungen und Zugang zum Buchungssystem eines Platzes in der Tennishalle unter:

<https://vflulm.ebusy.de>

## Sommersaison 2018

Und zum Schluß sei noch auf die Vorfreude für den nächsten Sommer hingewiesen. Von Mai bis September gibt es doch nichts schöneres, als bei schönem Wetter auf der tollen Tennisanlage seine Schläger zu schwingen und anschliessend ein kühles Bierchen oder einen erfrischenden Prosecco auf der Terasse zu trinken. Natürlich gibt es auch alkoholfreie Getränke...

## Interesse am Tennisspielen?

Einfach mal vorbeikommen oder auf der Geschäftsstelle informieren.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied!

## Gruppe Inlinern I und II und Gruppe III Speedskater

Bericht von Annette Vintiska

### Gruppe I und II

Die Montagsgruppen freuen sich über zahlreichen Zuwachs! Pro Gruppe flitzen durchschnittlich 10 bis 12 Kinder durch die Halle, fahren um die Kurve, rückwärts um die Hütchen oder springen über die Stangen. Ein Gewusel! Alle sind sehr fröhlich und eisern dabei. Das Trainer-Team mit Antje Müller und Luca Kraut und den Helfern Lorenz Müller, Johanna Schlaud und Vincent Vintiska hat alle Hände voll zu tun. Sie freuen sich aber immer über weitere Kinder, die gerne skaten lernen wollen oder ihre Inline-Künste noch ausbauen möchten – das Frühjahr zum draußen fahren kommt bald. Wer hat Lust? Meldet euch bei Antje Müller (Kontakt über die Geschäftsstelle).

### ACHTUNG!

Anfang 2018 finden wieder die Prüfungen zum Skateabzeichen statt.

Einer der **Neuzugänge** in der Montagsgruppe ist Fabio Schwab.

Er räumte in der Saison 2017 bei den Wettkämpfen (noch) auf Fitnessskates kräftig ab...

Wie wird er sich in der kommenden Saison gegen die traditionell starke Konkurrenz durchsetzen?



Fabio ist Sieger in seiner Altersklasse Einsteiger Gesamtwertung Löwencup 2017



Die Inliner bei Böfingen in Bewegung am 1. Juli 2017.

Bei „**Böfingen in Bewegung**“ waren alle drei Inline-Skater-Gruppen vertreten. Mit viel Elan fuhren sie durch den aufgebauten Parcours und zeigten ihr Können.

Anschließend berichtete Eva Winkelmann (Trainerin Gruppe III) bei Barbara Münch auf der Bühne vom Training in den Gruppen.



## Gruppe III

Die Speedskater blicken auf eine erfolgreiche Saison 2017 zurück. Die Wettkämpfe führten sie und ihre Familien als Begleitung quer durch die Republik.

Unter anderem waren, neben der Löwencup-Serie in Baden-Württemberg, Ziele die Deutsche Meisterschaft in Leipzig, Europa-Cup-Teilnahme in Gera und Groß-Gerau und die Süddeutschen Meisterschaften in Homburg.

Im benachbarten Ausland standen die Europa-Cup-Rennen in Wörgl/Österreich und in Oostende/Belgien auf dem Programm..

Saisonfinale war bei schönstem Sonnenschein in der Arena Geisingen im Schwarzwald.



Vorne links nach rechts: Patrick, Fabio, Lorenz Annika.  
Hinten links nach rechts: Johanna, Svenja und Vincent.

Endlich einmal starten beim Daimler TSS Inline-Halbmarathon 2017!

Für unsere Youngsters war es der erste Start in einem Halbmarathon. Und dann noch vor heimischer Kulisse! Das große Starterfeld beeindruckte sie nicht lange. Mit viel Geschick schlängelten sich Johanna, Svenja und Vincent durch die Massen und kamen sicher ins Ziel. Svenja und Vincent erreichten in ihren Altersklassen jeweils Platz 2, Johanna ganz knapp dahinter Platz 3.

Im starken Feld von 302 Finishern belegten bei den Frauen Svenja Gesamtplatz 9 und Johanna Platz 16. Vincent sprintete bei den Männern auf Platz 35. Eva musste verletzungsbedingt leider aufgeben.

Zurzeit läuft das Wintertraining unter dem Motto „Im Winter formt sich der Sportler“. Es bleibt nicht mehr viel Zeit. Im Februar 2018 beginnt bereits die neue Saison mit den Internationalen Bahnwettkämpfen in Bernhausen.

Wir freuen uns darauf!



Vor dem Start (von links nach rechts):

Svenja, Eva, Johanna, Vincent und Werner Gallbronner (DAV Neu-Ulm)

## 2 Gymnastikgruppen zusammen beim Jahresausflug

Bericht von Gisela Schmid

Am 20.7.2017 sind 2 VfL Gymnastikgruppen (Montag und Donnerstag) mit unserer Übungsleiterin Ilona Engels zu einem tollen Ausflug aufgebrochen. Ilona hatte alles super vorbereitet und die ca. 50 Turnerinnen und Turner verbrachten einen wirklich schönen Tag. Um 9:30 Uhr Abfahrt nach Stegen am Ammersee. Auf dem Schiff gab es Weißwurstfrühstück und 2 Stunden gemütliche Fahrt bis Dießen. In kleineren Gruppen konnten wir das Marienmünster, das Karl Orff Museum, Keramikmuseum und den gewünschten Schaky-Park mit vielen Brunnen und Skulpturen besuchen.

Leider konnten wir nur einen Teil des Städtchens genießen, da das Angebot an Kunsthandwerk, Malerei und Keramik riesengroß war. Nach einem kurzen Regenschauer waren mehrere originelle Kaffeehäuser unser Ziel. Um 16:00 Uhr fuhr unser Bus nach Andechs und nach einem kurzen Spaziergang aufwärts gab es ein deftiges Abendessen in der Klosterwirtschaft. Um 20:30 Uhr kamen wir müde und zufrieden am VfL Parkplatz in Böfingen an.

Vielen Dank an Ilona für den schönen Tag.



## Ausflug der „Topfit“ Gruppe am 22. Sept. 2017 an den Bodensee Bericht von Werner Schmid

Die Teilnehmer der Gruppe Topfit mit ihrer Übungsleiterin Marga Tschauer machte sich am 22.9.17 per Bus auf den Weg in den Linzgau am Bodensee. Mit dabei waren neben Partnern auch einige Freunde aus dem P 15 Fitnessclub und des SSV 1846.



Der erste Aufenthalt galt dem Schloss Salem, von dessen Ausmaß, Schönheit und Bedeutung kaum jemand eine echte Vorstellung hatte. Früher ein fürstbischöflicher Regierungssitz der Zisterzienser nebst Abtei und heute Sitz des Markgrafen zu Baden mit der berühmten Internatsschule (Schulgeld Euro 3.000/ Monat).



Herr Fischer führte uns gut 90 Minuten durch die Anlage, die Klosterkirche und die Präfektur in ebenso freundlicher wie informativer Weise. Dies alles hier zu beschreiben würde viel zu viel Platz benötigen, weshalb wir einen Besuch dort empfehlen.

Nächste Station war das Hofgut Neuhaus in Überlingen mit dem berühmten Apfelzügle. Es begann mit einem guten Mittagessen um dann eine Fahrt durch die Obstanlagen zu machen. An mehreren Stationen wurde angehalten, und Herr Roth, der Besitzer gab einen sehr informativen Einblick in das Geschäft des Obstbaus nebst Vermarktung.



Sehr launisch und dennoch interessant waren die Anmerkungen zum Apfel in Verbindung mit der Geschichte, der Mythologie und auch der Kirchengeschichte (einschl. Adam und Eva) und auch zum Verhältnis Mann – Frau.

Nach dem obligatorischen Einkauf im Hofladen fuhren wir weiter nach Meersburg, wo wir Gelegenheit hatten, ohne Programm zu spazieren oder einzukehren. Das Wetter an diesem Tag war ideal, so dass es ein gelungener Tag wurde.



## **Neuer Boden im Gymnastikstudio**

Bericht von Gisela Schmid

Mit Freude haben wir nach den Herbstferien festgestellt, dass der lange erwartete neue Boden im Gymnastikstudio verlegt wurde.

Wir finden diesen Boden sehr schön und gut und möchten uns deshalb bei den verantwortlichen Vorstandsmitgliedern herzlich bedanken.

Wir hoffen sehr, dass alle Nutzer des Studios diesen Boden sehr pfleglich behandeln, so dass Beschädigungen vermieden werden und er möglichst lange schön und funktionell bleibt.

Auf keinen Fall sollten Personen mit Straßenschuhen (besonders im Winterhalbjahr) den Boden betreten.

Darauf sollten alle Übungsleiter achten.

Wie gesagt, wir – die Turngruppen der Montagsfrauen (Fit forever) und der Mittwochsfrauen (fit ab 60) sowie die Männer der Topfit Gruppe am Montag früh - freuen uns sehr und bedanken uns.

Im Namen der genannten Gruppen der Abteilung Turnen Freizeitsport Gesundheitssport

# Zentrum für Fitness und Physiotherapie

## 30 Jahre



### Fitness - Wellness

Fitness- u. Cardiotraining  
Galileo-Training  
EMS-Training  
Sauna-Dampfbad  
Wellness

### Physiotherapie

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Lymphdrainage  
Bobath u. Vojta  
Rehasport

Seit 30 Jahren erwartet Sie auf über 1.200 m<sup>2</sup> eines der größten u. vielseitigsten Sport- und Gesundheitsangebote Ulms. Erfahrene Trainer u. Therapeuten erwarten Sie. Nutzen Sie unsere 30-jährige Erfahrung. Freuen Sie sich auf unsere Kompetenz.

Rufen Sie noch heute an und vereinbaren unter **263788** einen Termin. Vertrauen Sie dem Partner des VfL Ulm.

89075 Ulm Eberhard-Finckh-Straße **26**  
info@zentrum-ulm.de www.zentrum-ulm.de



## Verleihung Sportabzeichen am 22.11.17

Bericht von Silvia Winter

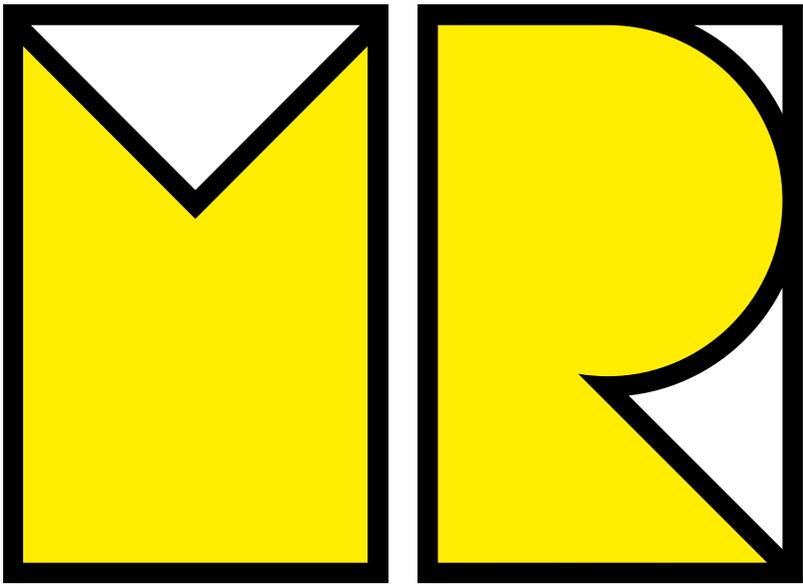
Die Sportabzeichen-Teilnehmer konnten es kaum glauben, aber ruck-zuck war der Sommer wieder vorbei und wir konnten in der VfL-Gaststätte den Lohn für unsere sportlichen Bemühungen entgegen nehmen.

Zuerst bedankte sich unser SpA-Leiter Egbert Mohr bei seinen Helferinnen Ilona Engels und Hilde Lösch mit je einem Blumenstrauß sowie bei Arthur Treiber mit einer Flasche Wein. Er selbst kam natürlich auch nicht zu kurz, wir bedankten uns bei ihm mit einem kleinen Geldgeschenk. Auch Arthur lobte den Sportabzeichen Chef mit einem Weingeschenk.

Danach begann auch schon die Verleihung. Insgesamt haben 23 TeilnehmerInnen die Prüfung bestanden. Davon waren 16 Personen anwesend und konnten ihre Urkunde persönlich in Empfang nehmen. Erwähnenswert ist noch, dass auch wieder Jugendabzeichen vergeben werden konnten. Außerdem hat Arthur Treiber das Goldene Sportabzeichen bereits zum fünfzigsten Mal erworben, das heißt also, er ist ein halbes Jahrhundert lang dem Sportabzeichen treu geblieben. Eine wahrlich reife Leistung.

Vor der Verleihung stärkten wir uns allerdings erst bei einem gemeinsamen Essen, und später klang der Abend dann noch bei netten Gesprächen gemütlich aus.





M A R M O R  
R E I C H A R D T

**Naturstein für  
Haus und Garten**

Besuchen Sie unsere Ausstellung  
mit individueller Beratung!

---

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm  
Tel. 0731 30539 · [www.natursteine-reichardt.de](http://www.natursteine-reichardt.de)



Die Teilnehmer im Einzelnen waren  
(in Klammer die Anzahl der Wiederholungen):

Bischofsberger David (Jugend 1x)  
 Bischofsberger Michael (3x),  
 Engels Ilona (24x)  
 Herkommer-Klinger Thomas (10x),  
 Kappeler Klaus (11x)  
 Karreis Lisa (Jugend 6x)  
 Karreis Siegfried (6x)  
 Kattau Astrid (4x)  
 Mayer Christine (25x)  
 Mohr Egbert (40x)  
 Mönch Brigitte (31x)  
 Palesch Uschi (21x)  
 Preißl Adolf (33x)  
 Preißl Karin (33x)

Schröm Walter (3x)  
 Schwarz David (Jugend 1x)  
 Schwarz Mirko (1x)  
 Sorg Ingrid (35x)  
 Tinius Gerda (1x)  
 Treiber Arthur (50x)  
 Wergin Alexander (32x)  
 Winter Rolf (10x)  
 Winter Silvia (21x).

## Sportabzeichen Ausflug am 23.09.2017

Bericht von Silvia Winter

Wir, das heißt 14 SpA-Teilnehmer, machten uns morgens zu unserem diesjährigen Ausflug auf. Mit dem Zug ging es von Ulm über Kempten nach Pfronten-Weißbach. Von dort wanderten wir dann immer leicht bergauf zur Burgruine Eisenberg (1055 m).

Da das Wetter sehr gut war, wurden wir oben dann mit einer schönen Aussicht belohnt. Da wir eine Flasche Hochprozentiges dabei hatten, gönnten sich die meisten dann auch erst mal 1 -2 Gläschen davon.

Die Burg wurde bereits vor rd. 700 Jahren erbaut. Vor knapp 400 Jahren wurde sie dann (um eine feindliche Übernahme zu verhindern) vorsätzlich in Brand gesteckt. Seit dem sind nur noch Mauerreste übrig. Vor ca. 20 Jahren wurde dann ein Burgenverein, welcher sich für die Erhaltung der Ruine einsetzt, gegründet.

Beim Abstieg teilten wir uns dann auf. Die meisten gingen den direkten Weg nach unten und eine kleine Gruppe wanderte noch kurz zur Ruine Hohenfreyberg, welche in direkter Nachbarschaft liegt. Gegen Mittag trafen dann aber alle in Zell ein, wo wir im Burghotel Bären zum Mittagessen angemeldet waren. Danach konnte noch der schön angelegte, hoteleigene Kräutergarten besichtigt werden.



Das schöne und auch relativ warme Wetter lockte uns noch zu Kaffee und Kuchen bzw. Eis auf die Terrasse. Danach kam es wie es kommen musste – die Beine wurden schwer und man unterschätzte, zeitlich gesehen, die Laufgeschwindigkeit für den Rückweg. Das Ergebnis war dann, dass die Hälfte der Truppe den Bahnhof in Weißbach noch rechtzeitig erreicht hätte und der andere Teil eben nicht. Folglich mussten wir alle eine Stunde auf den nächsten Zug warten. Manche machten das in einem Biergarten und andere schlenderten noch gemütlich durch den Ort.



Letztendlich waren dann aber doch alle wieder rechtzeitig am Bahnhof und so konnten wir zusammen die Heimfahrt nach Ulm antreten.

Dort endete dann ein netter Ausflugstag für den wir uns bei unserer Organisatorin Ilona recht herzlich bedanken.



## Impressionen aus der Volleyballabteilung 2017

Bericht von Siggie Ungewitter

Ein kleiner Rückblick auf das Volleyball Jahr 2017 zeigt, dass wir wieder einmal auf eine sehr stabile und ereignisreiche Volleyballzeit zurückblicken dürfen. Die für die Abteilung verantwortlichen Thomas Streifftau, Thommi Brandl und ich sind äußerst dankbar, dass es nach wie vor gelingt, an fast allen Werktagen in der Woche ein gutes Volleyball-Training anzubieten. Besonders erfreulich sind dabei die folgenden Aspekte:

- Es kommen verstärkt junge Spielerinnen und Spieler
- Es gibt weiterhin 2 Mixed-Mannschaften, die an Rundenspielen der BW-Liga und der Bayern-Liga teilnehmen
- die Geselligkeit und der Zusammenhalt in den Gruppen nach wie vor eine enorme Bedeutung hat.

Besonders erwähnen darf ich dabei auch die Tatsache, dass wir dieses Jahr Vorstandswahlen hatten. Unseren langjährigen Kassier Jürgen Riske konnten wir dabei verabschieden und sind froh, dass mit Mark Schneider ein junger Spieler aus der Montagsgruppe dieses verantwortungsvolle Amt übernommen hat.

Die Jugendarbeit ist derzeit leider eingestellt.

Wir sind aber dabei weiterhin offen, wieder ein Jugendtraining anzubieten. Dazu müssen aber grundlegende Strukturen geschaffen werden und eine geeignete und vorallem über einen längeren Zeitraum hinweg verlässliche Übungsleiterin zur Verfügung stehen.



## Volleyballabteilung mit dabei bei „Böfingen bewegt sich“

Bericht von Reza Adib

Auch in diesem Jahr war die Volleyball-Abteilung wieder einmal aktiv mit dabei bei der erneut sehr gelungenen Aktion: „Böfingen bewegt sich“. Wir hatten vor dem Jugendhaus ein von Heinz Ruhland organisiertes mobiles Volleynetz aufgebaut und jeden interessierten zum Mitspielen eingeladen. Recht schnell versammelten sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf dem Feld, um miteinander zu spielen. Die Stimmung war lustig und voller Eifer.

Auch ein böiger Wind konnte die gute Stimmung der spielenden Kinder und Jugendlichen nicht beeinträchtigen. Auf den Bildern kann man sehen, dass sich besonders die Karate-Kämpfer genauso an dem Spiel mit dem Volleyball erfreuten, wie viele Kinder und Erwachsene. Es hat allen Spaß gemacht. Unser Dank gilt den Organisatoren des Jugendhauses und des Vereins.



## Mixed-Turnier in Tomerdingen 2017

Bericht von Siggie Ungewitter

Beim schon zum 35. Mal in ununterbrochener Reihenfolge stattfindenden Traditionsturnier in Tomerdingen hat auch dieses Jahr wieder eine Mannschaft der Montagsgruppe teilgenommen. Das Tomerdingener Turnier hat seinen ganz besonderen Flair durch die etwas niedrige Halle und durch die Tatsache, dass nur ein Spielfeld zur Verfügung steht. Auch dieses Jahr gaben sich die Organisatoren wieder alle erdenkliche Mühe,

ein kleines aber sehr feines Turnier zu organisieren. Besonders gespannt sind alle Teilnehmer immer auf die wie immer selbst gemachten Maultaschen, die es schon traditionell zum Mittagessen gibt. Eine weitere Besonderheit dieses Turnieres ist, dass es keine Preise für die teilnehmenden Mannschaften gibt. Nach Turnierende wird von den Organisatoren ein gemeinsames Abendessen bereit gestellt.

# LADEN41

**In Ulm seit 2015**



- Skandinavische Wohnaccessoires
- Klein-Möbel
- Oliven-Öl, Wein, Schokolade, Tee, Kaffee Bio und Fair-Trade
- zertifizierte Naturkosmetik
- unverzichtbare Geschenke und vieles mehr.

### Öffnungszeiten:

Di. - Fr: 10.00–18.00 Uhr  
Sa.: 10.00–15.00 Uhr

Inhaber: Ruth Kink & Siggie Ungewitter  
Frauenstraße 41 89073 Ulm

[www.laden41.de](http://www.laden41.de) (Tel.:01751694181)



Dieses Jahr wurden wir mit einer sehr leckeren Gulaschsuppe überrascht. Herzlichen Dank an die Organisatoren. Auch spielerisch sind wir dieses Jahr ziemlich zufrieden. Die VFL-Mannschaft konnte sich recht gut behaupten und belegte einen achtbaren 5. Platz.

Abschluss Tabelle:

1. Temmenhausen
2. Westerheim I
3. Tomerdingen I
4. Tomerdingen II
5. VFL Ulm
6. Westerheim II

Für den VFL-Ulm haben gespielt:  
Heiner Görlich, Siggie Ungewitter,  
Thomas Brandl, Mark Schneider,  
Reza Adib und Ferdiand Scholz.



## Mitgliedsbeiträge im VfL – gültig seit 01. Juli 2014

Personengruppen	€/Monat	€/Jahr
Erwachsene	9,25 €	111,00 €
Ehepaare	15,00 €	180,00 €
Familie mit Kindern	15,50 €	186,00 €
Kinder bis 15 Jahre (ab 3. Kind frei)	4,00 €	48,00 €
Jugendliche 16 – 18 Jahre	5,00 €	60,00 €
Schüler, Auszubildende	5,25 €	63,00 €
Studenten über 18 Jahre		
Rentner, Schwerbeschädigte	5,75 €	69,00 €
Wehr- und Zivildienstleistende, Arbeitslose	4,50 €	54,00 €

## Abteilungsbeiträge unserer Abteilungen – gültig seit 01. Januar 2013

Abteilungen	€/Vierteljahr
Aikido	bis 18 Jahre 8,00 € ab 18 Jahre 10,00 €
Fußball-Aktiv	ab 18 Jahre 14,25 €
Fußball-Jugend	ab 4 Jahre 6,00 €
Fußball-A und B Jugend	ab 15 Jahren 9,00 €
Judo	für alle Altersgruppen 15,00 €
Karate	bis 15 Jahre 16,50 € von 16–18 Jahre 19,50 € ab 18 Jahre 27,00 €
Kegeln	ab 14 Jahre 15,00 €
Tennis	Auskünfte zur Abteilung und zur Tennishalle erhalten Sie unter Tel.: 262756. Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer auf dem Band, es wird zurückgerufen.
Turnen	Auskunft, Kursübersicht oder Anmeldung zu den Kursangeboten erhalten Sie dienstags von 9:00 – 17:00 + mittwochs von 9:00 bis 16:30 Uhr bei der Geschäftsstelle unter Tel.: 26035
Freizeitsport	
Gesundheitssport	

Die Abteilungen Basketball und Volleyball erheben **keinen** Abteilungsbeitrag.

### Wir bitten Sie, folgende Punkte zu beachten:

1. Die Vereinsgeschäftsstelle erteilt weitere Auskünfte.
2. Alle Beiträge des Vereins werden mittels SEPA-Lastschrift-Mandat erhoben.
3. Anschriften- und Bankverbindungsänderungen sind der Geschäftsstelle unverzüglich mitzuteilen.
4. Die Mitgliedschaft im Verein kann mit einer Frist von einem Monat zum Jahresende gekündigt werden.
5. Eine Beitragsrückerstattung erfolgt grundsätzlich nicht.
6. Die uns von Ihnen bekannten Personendaten sind ausschließlich zur Erfüllung unseres Vertragsverhältnisses und im Interesse unserer Ehrungsrichtlinien auf Datenträger gespeichert. Die Einhaltung der Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes wird zugesichert.
7. Unsere Bankverbindung bei der Sparkasse Ulm lautet:  
IBAN: DE17 6305 0000 0000 1441 93  
BIC-Code: SOLADES1ULM



# AUFNAHMEANTRAG

Ich möchte Mitglied werden beim VfL Ulm/Neu-Ulm e.V.

Name	Vorname
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Straße	PLZ, Ort
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Geburtsdatum	Geschlecht
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Telefon	E-Mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Eintrittsdatum	Abteilung
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Zugehörigkeit zur Beitragsgruppe (bitte ankreuzen)

- Erwachsener  Partnerschaft  Rentner  Kind  Jugendlich (16-18 Jahre)  
 Familienmitgliedschaft  Ermäßigt (Azubi, Studierende, Schwerbeschädigte, FSJ/BFD)

Hinweis zur Mitgliedschaft: Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültigen Satzungen, Ordnungen, Beiträge und eventuelle Zusatzbeiträge des VfL Ulm/Neu-Ulm e.V. sowie ihrer Abteilungen als verbindlich an. Die Satzung kann in der Vereins-Geschäftsstelle (Georg-Elser Weg 1+2, 89075 Ulm) eingesehen und abgeholt oder unter [www.vflulm.de](http://www.vflulm.de) heruntergeladen werden. Der freiwillige Austritt aus dem Verein ist entsprechend der Satzung nach § 4b Abs. 2 nur zum Jahresende möglich. Eine Austrittserklärung muss schriftlich bis spätestens am 30.11. des Jahres bei der VfL Geschäftsstelle eingegangen sein. Die unterzeichnenden gesetzlichen Vertreter erklären durch ihre Unterschrift, dass sie für den Mitgliedsbeitrag und dessen pünktliche Begleichung gesamtschuldnerisch haften. Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung personenbezogener Daten für Vereinszwecke, gemäß den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes, bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten.

Aufnahme Minderjähriger: Wir geben unsere Zustimmung als gesetzliche Vertreter zur Aufnahme im VfL Ulm/Neu-Ulm e.V. und haften dieser gegenüber für die Entrichtung des Mitgliedsbeitrages. Sofern diese Unterschrift von nur einer Person geleistet wird, bestätigt diese ausdrücklich, dass Alleinvertretungsberichtigung besteht.

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzl. Vertreter)
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Erteilung eines SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Name des Kreditinstituts

IBAN

Ich ermächtige den VfL Ulm/Neu-Ulm e.V. (Gläubiger-ID: DE 16 ZZZO 0000 3262 80) bis auf Widerruf Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VfL Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Zahlungsweise:  vierteljährlich  halbjährlich  ganzjährig

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzl. Vertreter)
<input type="text"/>	<input type="text"/>



## Mitgliedschaft beim VfL Ulm/Neu-Ulm e.V. 1905

Wir freuen uns, Sie in unserem Verein begrüßen zu dürfen.  
Zugleich bitten wir um Beachtung folgender Punkte.

- Falls keine Lastschriftgenehmigung für den Mitgliedsbeitrag vorliegt, ist der VfL-Mitgliedsbeitrag im Voraus zu entrichten, zzgl. einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.
- Bei erfolgloser Lastschrift müssen die anfallenden Bankgebühren vom Mitglied übernommen werden zuzüglich einer Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.
- Zahlung auf Rechnung ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich. In diesen Fällen wird eine zusätzliche jährliche Verwaltungsgebühr in Höhe von 8,00 Euro erhoben. Die Zahlungsfrist beträgt vier Wochen nach Erhalt der Rechnung.
- Ebenso ist eine Bareinzahlung während der Öffnungszeiten der VfL-Geschäftsstelle möglich.
- Rückständige Beiträge werden durch die VfL-Geschäftsstelle angemahnt. Dabei wird eine Mahngebühr in Höhe von 5,00 Euro für jede Zahlungsverweigerung erhoben. Nach zweimaliger erfolgloser Mahnung erfolgt nach einer Fristsetzung von 14 Tagen die gerichtliche Beitreibung. Die daraus entstehenden Mehrkosten hat das säumige Mitglied zu tragen.
- Die Einzugsstermin für die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge ist wie folgt:

<b>Vierteljährliche Abbuchung</b>	1. Woche Januar 1. Woche April 1. Woche Juli 1. Woche Oktober
<b>Halbjährliche Abbuchung</b>	1. Woche Januar 1. Woche Juli
<b>Jährliche Abbuchung</b>	1. Woche Januar

- Mitglieder sind verpflichtet, die VfL-Geschäftsstelle laufend über Änderungen in ihren persönlichen Verhältnissen schriftlich zu informieren.  
Dazu gehören insbesondere:
  - a.) die Mitteilung von Anschriftenänderungen,
  - b.) die Änderung der Bankverbindung,
  - c.) die Mitteilung von sonstigen Änderungen, die für das Beitragswesen relevant sind.
- Der ermäßigte Beitrag für Mitglieder kann nur bei jährlicher Vorlage einer aktuellen Schul-/Studien-/Ausbildungs-/FSJ-/BFD-Bescheinigung bis zum 15.01. des betreffenden Beitragsjahres gewährt werden.
- Die Kündigung der Mitgliedschaft ist in Schriftform bis 30. November eines Jahres möglich. Sie wird durch den Verein schriftlich bestätigt und wirksam mit Ablauf des Kalenderjahres zum 31. Dezember. In Ausnahmefällen kann der Vorstand in Bezug auf den Austrittstermin Ausnahmen gewähren.

Geschäftszeiten:  
Dienstag: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Mittwoch: 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Steuernummer:  
88 049 / 365 09  
Finanzamt Ulm

Sparkasse Ulm  
IBAN: DE17 63050000000144193

# GESUNDNAH

Vor Ort und persönlich. Von früh bis spät: Wir sind für Sie da, gehen die Dinge an, engagieren uns, nehmen uns Zeit, kümmern uns, hören zu, geben Rat und helfen. Wir sind ganz nah – für Sie und Ihre Gesundheit.

# Volltreffer!



[www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)

*Ulms flüssiges Gold*